

مكتبة المحبة

سلسلة مخطوطات لمشاهير القديسين

# قديسون باسم "سلوانس"

## (Silvanus)

(١٣ قديس)



ترجمة وإعداد

القس سلوانس زكري بكنيسة العذراء بالدقي

أرشيدياكون د. ميخائيل مكسي إسكندر

مراجعة وتقديم

نيافة الحبر الجليل

الأنبا سلوانس

الأسقف العام

والنائب البابوي لمصر القديمة والمنيل وفم الخليج





مكتبة المحبة

سلسلة مخطوطات لشاهير القديسين

قديسون باسم « سلوانس »

(Silvanus)

[ ١٣ قديس ]

ترجمة وإعداد

القس سلوانس زكري بكنيسة العذراء بالدقي

أرشيدياكون د. ميخائيل مكسي إسكندر

مراجعة وتقديم

نيافة الحبر الجليل

الأنبا سيليوانس

الأسقف العيسمي

والنائب البابوي لصر القديمة والمنيل وفم الخليج

إسم الكتاب :	قصص سلوانس زكري
المؤلفان :	الأرشيدياكون د. ميخائيل مكسي اسكندر
الناشر :	مكتبة النهضة المصرية
جمع كمبيوتر :	ريمونت-يكوت، ٥٦٢١٧٦٢ / ٢٨٤٦١٢٢
الطبعة :	الأولى
المطبعة :	شركة هارموني للطباعة، ٦١٠٠٤٦٤
رقم الإيداع	بدار الكتب، 2005-5530
	977-12-0801-2





**قداسة البابا شنودة الثالث**  
بابا الأسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية







نيافة الحبر الجليل الأسقف العام  
الأنبا سلوانس  
النائب البابوي لمصر القديمة والمنيل

تقديم الكتاب  
لنيافة الحبر الجليل الأنبا سلوانس  
الأسقف العام  
والنائب البابوي لمصر القديمة والمنيل وفم الخليج

+ ذكر اسم «سلوانس» أو سيلا في الكتاب المقدس،  
في رسائل القديس بولس الرسول، في كورنثوس  
الثانية وخدم مع بولس الرسول ورافقه في رحلاته  
التبشيرية. وأيضاً كلف من الكنيسة الأولى، مع  
بعض التلاميذ لتبليغ رسالة منهم إلي كنائس  
إنطاكية بخصوص «الختان».

+ وكان واعظاً وأيضاً يدعي نبياً (أع ١٥ : ٣٢ -  
٣٣) ولشهرته وسلوكه الحسن وغيرته للكنيسة في  
ضم كثيرين إلي الإيمان بالمسيح. لذلك كثيرون  
أحبوا هذا الاسم وتسموا به.

+ ومنهم أبطال في النسك والرهبة مثل الأنبا  
سلوانس الكبير، بيرية شيهيت، وأيضاً القديس  
سلوانس الروسي، ومنهم الأسقف سيلفانوس  
أسقف غزة، وأيضاً الشهيد سيلفانوس الحمصي.



+ هؤلاء الذين ذكرنا أسماءهم لهم مؤلفات وكتابات  
في الرهبنة والنسك، وأيضاً الاقتداء بالمسيح.

+ لئننا نشكر الأرشيدياكون د. ميخائيل مكسي لهذا  
البحث الجميل في أسماء من تسموا «بسلوانس»،  
ولقد برع في بحثه أيضاً عندما ذكر راهباً من  
جيلنا تسمي بهذا الرسم، وكانت له فضائل كثيرة  
مشهوداً لها من جيله.

+ الرب يجعل هذا العمل لمجد اسمه القدوس، ولكي  
يكونوا قدوة للآخرين، ولكل من يتسمي بأسمائهم،  
فيقتفوا آثارهم في الإيمان والنسك والرهبنة  
والشهادة أيضاً.

+ بصلوات قداسة البابا شنودة الثالث، راعي رعاة  
كنيستنا القبطية الأرثوذكسية، وأيضاً بشفاعات  
القديسين الذين أخذوا هذا الأسم، فلتكن مع  
جميعكم، آمين.

الأنبا سلوانس  
الأسقف العام لكنائس مصر القديمة  
والمنيل وفم الخليج

مصر القديمة في ١/٦/٢٠٠٥

(عيد دخول العائلة المقدسة لمصر).

## قديسون باسم «سلوانس»

### مقدمة عامة:

يتكرر إسم «سلوانس» في الكتاب المقدس، وفي سير القديسين. وقد رأينا أن نجمع هذه السير، في هذا الكتاب، لعدم معرفة الكثيرين بها، ولحببتنا لأسقفنا المحبوب نيافة الحبر الجليل «الأنبا سلوانس» الأسقف العام لمصر القديمة والمنيل وفم الخليج والنائب البابوي، راجين أن يُديم الرب خدمته، سنين عديدة وأزمنة سالمة مديدة، بصلواته عنا، وعن سائر شعبه، أمين.



### (١) القديس سلوانس الرسول (سيلا)

#### • أسمه:

+ دعاه سفر أعمال الرسل بأسم «سيلا» (Silas). ويرى العلماء<sup>(١)</sup> أنه النطق اليوناني للإسم العبري «شيلا» (Sheila) أو «شئيلا» الأرامي أو «شاؤل» (Saul) أي المستؤل.

(1) Unger, Dict. of The Bible, p. 1024.



+ والإسم «سلوانس» مشتق من الكلمة اللاتينية «سلفا» Silva (أي خشب) وبالتالي يكون معني إسمه الحرفي «خَشَاب».

+ ويُقال أيضاً إنه يعني «المُحب للكلمة».

+ وربما كان هذا القديس يهودياً، من أصل يوناني (هلليني)، ثم آمن بالمسيح، وأعتمد علي يد الرسل في أورشليم. ويبدو من سفر الأعمال أنه كان مواطناً رومانياً، مثل القديس بولس (أع ١٦: ٣٧)، ولذلك تسجل بإسمه اللاتيني «سلوانس» (Silvanus) في رسائل مار بولس.

● إرسالته إلي أنطاكية (يسوريا):

+ يبدو من سفر الأعمال أن القديس سيلا كان من أعضاء الكنيسة الرسولية الأولى البارزين بأورشليم، قبل منتصف القرن الميلادي الأول. وقد شارك في المناقشات التي دارت في المجمع الرسولي الأول، الذي انعقد في أورشليم (نحو عام ٥٣م) برئاسة القديس يعقوب بن حلفا أسقف

المدينة المقدسة، ويحضور باقي التلاميذ، والرسل السبعين، لبحث مشكلة تهوّد الأمم.

+ وقد أوقفه المجمع إلي أنطاكية، بصحبة الرسل برسابا وبرنابا وبولس، لإبلاغ الكنيسة في انطاكية بقرارات المجمع. وقام القديس سيلا بشرحها لشعب كنيسة انطاكية (أع ١٥: ٢٢).

+ وظل يخدم - مدة طويلة في أنطاكية - إلي أن استدعاه الرسل، للمساعدة في الخدمة في كنيسة أورشليم (نحو عام ٣٤م في رأي البعض)<sup>(١)</sup>.

+ وقد وصفه القديس لوقا البشير بأنه كان «نبياً» (أع ١٥: ٣٢) وهو اصطلاح مسيحي مقصود به أنه كان واعظاً، أي متحدثاً عن ملكوت الله (أمور مستقبلية) بأرشاد الروح القدس، الذي أعطاه موهبة «التنبؤ» (Prophecy)، كباقي التلاميذ والرسل الأوائل (أع ٢: ٤)

---

(1) Ibid., P.1024.



## • خدمته مع القديس بولس الرسول؛

+ لقد ظهر من تعليمه للشعب السُرياني المسيحي أنه كان قادراً على الخدمة، والجهاد في سبيل نشر الإيمان، مع شخصية عظيمة مثل القديس بولس الرسول.

+ وقد قال الكاتب الانجليزي: Sir Ramsay: «إن اختيار سيلا (Silas) بمعرفة (القديس) بولس كان - في الواقع - لأنه كان صالحاً لهذه الخدمة، وقد أختبره فيها الرسول خلال مرافقته له في أنطاكية».

\* ويضيف بقوله: «وبدون شك، فقد أظهر سيلا من اللباقة والعاطفة (على اليهود الهلنيين الذين آمنوا مثله) فيما دار من مناقشة في مجمع أورشليم الرسولي الأول (أع ١٥) عن علاقة المسيحيين من الأمم (Gentiles) باليهود المؤمنين بالمسيحية<sup>(١)</sup>.

---

(1) Ramsay, St. Paul, P. 176.

+ وقد خدم القديس سلوانس مع القديس بولس في آسيا الصُغرى، ثم في اليونان، حيث كانت البداية بها في مدينة «فيلبي»، حيث سجّل القديس لوقا البشير أن الرسول بولس قد أخرج هناك روحاً شريراً، من أمة يونانية عرافة (تذكر أحداثاً للناس بفعل الشياطين الساكنين فيها)، وأنه لما رأى أصحابها أنه قد أنقطع مكسبهم منها، ثاروا ضد الرسولين، فاقتيدوا للعقاب.

+ فمزّق الولاة ثيابهما. ثم قاموا بضربهما بالعصي بشدة، ثم أصدروا الأوامر بحبسهما (بدون مبرر) في قاع السجن، بعدما قيدوا أرجلهما في المقطرة. فقبل الرسولان هذا الألم المبارك، من أجل الله، بفرح وصبر وشكر. وأنتظرا كلاهما، إلى أن يتدخل الرب، لإنقاذهما من الحبس ظلماً.

+ وبينما كان القديسان بولس وسيلا يُصليان ويُسبّحان الله بصوتٍ مرتفعٍ في قاع السجن المظلم - في نصف الليل - حدثت زلزلة شديدة في



مدينة فيلبي. وزعزت أساسات السجن، وفتحت أبوابه، وأنفكت قيود المساجين. وضع ذلك، تأثروا بتساويح الرسولين وظلوا موجودين معهما هناك، رغم إتاحة فرصة الهرب!!

+ ولما ظن مديّر السجن أنهم قد هربوا، وأراد أن ينتحر، خوفاً من المسئولية، خاطبه الرسول بولس - في قاع السجن - بأن الجميع موجودون. فسجد للرسولين، وهو مرتعد. وتأثر بموقف الرسولين، وعرف منهما سيرة الرب يسوع، فأمن وأعتمد، مع كل أهله (أع ١٦).

+ ثم خدم القديس سلوانس مع القديس بولس، في عدة مدن يونانية أخرى، كما هو واضح من سفر أعمال الرسل (أع ١٧: ١٨) وشاركهما القديس الأسقف تيموثاوس (٢ كو ١: ١٩).

+ ويبدو أنه بعد عودة القديس سيلا من رحلاته الأوربية مع القديس بولس أن وصلا إلى أورشليم، حيث تركه الرسول بولس يخدم هناك.

+ ثم نسمع أنه كان مع القديس بطرس الرسول، حيث

حمل رسالته الجامعة الأولى إلى كنائس الشتات (Diaspora) في آسيا الصُغرى (١ بط ٥: ١٢) وقد وصفه الرسول بطرس بأنه «خادم أمين».

+ وفي تقليد قديم، يشير إلى أن القديس سلوانس (سيلا) قد تمت رسامته أسقفاً على مدينة «كورنثوس» اليونانية<sup>(١)</sup>. ولا نعلم ما حدث له بعد ذلك. والراجح أنه قد عانى بشدة من ظلم واضطهاد الأباطرة الرومان، كباقي أعضاء الكنيسة الأولى. ويُقال إنه أنهى حياته بسفك دمه على اسم المسيح في مكدونيا (باليونان)<sup>(٢)</sup>. بركة صلواته وشفاعته تكون معنا أمين.



## (٢) القديس سلوانس الباكي

### • حياته الأولى:

+ كان في الأصل يعمل ممثلاً في مسرح، ثم ترهب

(1) Unger, op. cit. p. 1024.

(2) نياقة الأنبا يوانس (أسقف الغربية الراحل)، الكنيسة في عصر

الرسول، ص ٣٤٦.



بإحدى أديرة القديس باخوميوس بالصعيد الأعلى  
- في أوائل القرن الخامس - وقد سجل القديس  
بلاديوس سيرته (١).

+ وذكر أنه زهد في العالم، فترك التمثيل وصار  
راهباً. وكان في شوق زائد عن الحد إلى خلاص  
نفسه، في بداية رهبنته.

+ وهكذا تحمس للعبادة، بزيادة شديدة، ثم بدأت  
ضده الحرب الشيطانية كالعادة.

### العودة إلى ترديد الأغاني العالمية؛

+ بدأ سلوانس (Silvanus) يتكاسل تدريجياً عن  
أمور خلاص نفسه، وشغل فراغه بتذكارات عمله  
السابق في المسرح، وبدأ يُردد أغاني العالم في  
الدير - بين الرهبان القديسين - فسمع به القديس  
باخوميوس، الذي كان يتصف بالحزم، في قوانينه  
الرهبانية وفي عقاب كل مرتخي في العبادة.

(١) راجع كتابنا «بستان القديسين» صفحة ١٠٨ د.

(Palladius, The Paradise of the Holy Fathers)

+ فاستدعاه وأمره بخلع رداء الرهبنة، وأن يغادر الدير فوراً، إلى العالم. فركع تحت قدميه، متوسلاً إليه وقال: «سامحني يا أبي هذه المرة. ومن الآن فصاعداً، سوف أتوب عن تلك التصرفات العالمية. وسوف أرجع عن تكاسلي الروحي، وستري ماسيحدث لي من تغيير».

+ فسأله القديس باخوميوس قائلاً: «ألم تعرف كم مرة تحملتك؟» وكم مرة عاقبتك؟ وكنت مضطراً إلي تأديبك من أجل خلاص نفسك. وبالرغم من كل هذه الضربات لم تُغيّر مجري حياتك، فكيف يمكن أن أصفح عنك بعد ذلك؟».

### • دموع حقيقية:

+ لما تقدم القديس الراهب بترونيوس إلى الأنبا باخوميوس راجياً أن يصفح عنه هذه المرة فقط، وأنه يضمنه في هذا الأمر، عفا عنه القديس، وأخذ سلقانوس الدرس القاسي، وما أجمل أن يستفيد المرء من أخطاء الماضي. ولا يعود إليها. وقد قال أحد القديسين: «الله لن يسألك لماذا أخطأت؟ ولكن: لماذا لم تتب؟».

+ فنما سلقانوس في النعمة عن طريق الزهد  
والجهاد الممزوج بالدموع المستمرة، حتي فاق كثير  
من الرهبان في التقوي، وفي الفضائل. وكانت  
الدموع تنساب بشدة من عينيه. كلما جلس - مع  
الأخوة - علي المائدة، لتناول الطعام، فتمتزج  
دموعه بطعامه. كما كان يبكي بشدة أمام زوار  
الدير أيضاً!!

+ فلما طلب منه الرهبان عدم البكاء - أمام الضيوف  
- وعدهم بأن يحاول، ولكنه لم يستطع وقف إنهمار  
دموعه. فقال بعضهم: «أليس من الأفضل أن يأكل  
طعامه وحده»؟! وسأله آخرون: «نريد أن نعرف  
ماذا توبخ به نفسك، لأن بعضنا يراك باكياً،  
فيخجل من نفسه، ولا يكمل طعامه»!!

+ فأجابهم سلقانوس قائلاً: «أتريدوني ألا أبكي، وأنا  
أري رجالاً قديسين يخدمونني؟! الذين لست أهلاً  
أن أكنس تراب أقدامهم»!!

+ ثم أضاف قائلاً: «أليس مناسباً أن أبكي علي



نفسي - يا إخوتي - لأن رجلاً من المسرح يخدمه  
القديسون؟! وأخشي أن يحدث لي ما حدث لداثان  
وأبيرام<sup>(١)</sup>».

+ «كما أنني أبكي، لأنني بسبب جهلي (الروحي) لم  
أهتم كثيراً بخلاص نفسي (مثل كثيرين جداً في  
عالم اليوم للأسف)، وكنت علي وشك الطرد من  
الدير. وأبكي أيضاً لأنني أعلم أنه إذا خرجت  
روحي من جسدي، لن أكون سعيداً».

### • أهمية الاتضاع في حياة التوبة،

+ ولما أدرك القديس باخوميوس مدني نمو سلقانوس  
في حياة التوبة، اجتمع مع الرهبان - ذات مرة -  
وقال لهم: «إنني أشهد - أمام الله - أنه منذ بناء  
هذا الدير - وإلى الآن - لم يحصل أحد من الرهبان  
إلى هذا النموذج (الروحي) الذي رسمته في  
مخيلتي، إلا واحداً فقط!!»

+ فلما سمع الرهبان هذا الكلام تساءلوا فيما بينهم:

---

(١) راجع سفر العدد ١٦: ١ - ٣٥.

«تُري من هو هذا الراهب؟» وسأله البعض: هل هو أنبا تادرس (تلميذه)؟ أم الأنبا بترونيوس؟ أم هو أرسانيوس؟!

+ وأخيراً سأله الأنبا تادرس، فلم يشأ أن يذكر إسمه خوفاً من شيطان المجد الباطل (محبة المديح). ولما ألح عليه الرهبان قال لهم: «هو الشخص الذي كان منذ وقتٍ قصير، سيتم طرده من الدير، لكنه قاوم العدو (إبليس) وعرف حيله، وصنع البِر، ونما في الروحانية، وكانت الدموع تنساب دائماً من عينيه. وقد تفوق عليكم في تواضعه»!!

### • رحيله إلى عالم المجد

+ وظل القديس سلفانوس يُجاهد ثمانية أعوام متواصلة، وأصبح خادماً حكيماً للمسيح. وقد شهد البعض أنه عند رحيله إلى الفردوس، أن طغمة من الملائكة النورانية قد جاءت وحملت روحه الطاهرة وكانت ترتل ترانيم النصر، وتُقدم تلك النفس إلى

الرب يسوع، وهي تحمل أعمال جهادها، ليُطوَّبها  
ويُدْخِلها فردوسه السعيد. بركة صلاته وطلباته  
وشفاعته تكون معنا، آمين.

✦ ✦ ✦

(٣) الشهيدة سيسيليا

St. Cecillia

### • حياتها الأولى:

+ وُلِدَت العذراء سيسل (Cecily) في بداية القرن  
الثالث من أسرة من أشراف روما المسيحيين.  
ولذلك نشأت علي مبادئ المسيحية. ورغم ترف  
عائلتها، لكنها مالت إلي الزهد، وكانت تلبس ثوباً  
خشناً، تحت ملابسها الغالية، التي تليق بطبقتها  
الغنية. وكانت تصوم عدة أيام في الأسبوع!!

### • حياة البتولية في الزواج:

+ ووضعت القديسة في قلبها أن تعيش بتولاً، وأن  
تُكْرَس حياتها لعريسها المسيح، ولكن والدها أصرَّ



علي تزويجها من شاب من الأشراف الرومان  
إسمه فاليريان (Valerian). وقبل زفافها بثلاثة  
أيام دخلت إلى حُجرتها الخاصة، وأغلقت بابها  
علي نفسها. وأعتكفت للصلاة، تطلب معونة الله،  
لتحقيق أملها في البتولية، كما طلبت من الرب أن  
يساعد خطيبها علي أن يقبل الإيمان بالرب يسوع،  
وأن يحب حياة البتولية هو الآخر!!

+ وبعد صلوات بإيمان نامت البتول، فجاءها ملاك  
الرب في حلم، وأعلن لها أن الرب قد حقق أملها.

+ وفي يوم الزفاف أنشغلت بالصلاة، وطلب معونة الله،  
ليُلبّي قلب شريكها. فلما اجتمعوا معاً، تحدثت معه  
وقالت بشجاعة: «عندي سر لأبد أن أعلنه لك يا زوجي  
العزیز، إذ يجب أن تعرف أن لي ملاك (حارس) من  
عند الله وهو يراقبني، وإذا اقتربت مني كزوج  
(الشهوة) فإنه سيغضب منك، وسوف يؤذيك، وإذا  
حفظت عذراويتي، فسوف يُحبك كما يُحبني»!!.

+ فأجابها الشاب فاليريان «إن رأيتُ هذا الملاك،

فسوف أبتعد عنك، كما تُريدِين». فقالت له: «إن  
أمنت بالله، وقبلت المعمودية، سوف تراه».

+ فذهب إلي الأسقف إريان (Urban) حيث علّمه  
مباديء الإيمان، ثم عمدّه. فلما رجع إلي بيته وجد  
سيسليا، وقد وقف إلي جوارها ملاك، ثم تقدم  
 ووضع علي رأس كل منهما إكليلاً جميلاً من  
الزهور، وانتشرت رائحة زكية في المكان، بدرجة لم  
يكن لها مثيل في العالم!!

### ● جهاد الأخين في سبيل نشر الإيمان:

+ واستطاع قاليريان وسيسليا أن يُقنعا شقيقه  
«تيبوريتيوس» (Tiburtius) بالإيمان المسيحي،  
فأمن وأعتمد، وكرس الشقيقان حياتهما بالكامل،  
للتبشير بالمسيحية في روما، وفعل الخير للغير. وما  
أجمل أن يمتزج الإيمان بالأعمال الصالحة.

### ● آلام لا بد منها:

+ لا بد أن يحارب عدو الخير بشدة كل خادم يهدم

في مملكته، بكسب النفوس البعيدة إلى الرب يسوع. وقد قال الحكيم القديم يشوع بن سيراخ: «يا ابني إذا بدأت خدمة ربك، فاستعد لجميع التجارب» (سي ١٢: ١) وأكد الرب يسوع أن من أراد أن يتبعه لابد أن ينكر ذاته (يتضع) ويحمل صليبه، كل يوم، لينال بركة الألم (فيلبي ١: ٢٩) وإكليل المجد فيما بعد.

+ فبدأ الشقيقان يخدمان الرب بحماس، ويدفنان أجساد الشهداء الكثيرين، الذين كانوا ينالون أكاليل الشهادة في أيامهما. فعلم الوالي الوثني «ألماخيوس» (Almachius) بأعمالهما، وبتحريض من إبليس، أمر باستدعائهما، وبدأ في استجوابهما عن إيمانهما.

+ فشهدا له بعظمة الإيمان بالله - في دنياه وسماه - وأمجاد الأبدية، وتقافة الأفراح العالمية. فطلب منهما الوالي الشرير، أن يقدمًا ذبيحة للأوثان، لكي يطلق سراحهما. أما هما فقد أعلننا له



بشجاعة أنهما يقدمان ذبيحة التسبيح فقط، للسيد المسيح.

+ فأمر بجلدهما تسعة وثلاثين جلدة. ثم أطلق سراحهما. فمضيا فرحين. كما حدث للرسل القديسين (أع ٥: ٤١).

### نيل الشهادة:

+ ولكن زميل الحاكم ومستشاره أخبره - بإيعاز من إبليس الخبيث - أنهما سوف يستفيدان من إطلاق سراحهما مؤقتاً، في توزيع كل أملاكهما علي المسيحيين، مما يحرم الدولة (الرومانية) منها. ولذلك أسرع الوالي بالحكم عليهما بقطع رأسيهما والاستيلاء علي أملاكهما، كالعادة السائدة.

+ فأخذهما الجند إلي مكان يبعد أربعة أميال عن روما. وتم استشهادهما بحد السيف، كما استشهد معهما أحد المسئولين الرومان، وإسمه مكسيموس (Maximus) الذي أعلن إيمانه بالمسيح حين رأي شجاعتهما وثباتهما، رغم شدة العذاب. وما أعظم القدوة الصالحة!!

## ● شهادة القديسة سيسيليا،

+ قامت القديسة بدفن أجساد الشهداء الثلاثة، ثم جاء دورها لكي تنال نصيبها، من الألم من أجل الله. فطلبوا منها إنكار إيمانها، وإلا لحقتها الآلام الشديدة كالعادة.

+ وبدلاً من أن تفعل ما يريد الوالي، استطاعت أن تكسب للرب كل الذين أتوا إليها لهذه المهمة وغيرهم من الذين سمعوا بسيرتها، وخدمتها. وجاء الأسقف إربان لزيارتها في منزلها، وهي تخدم الذين آمنوا، ووجدوا عندها ٤٠٠ من المؤمنين الجدد، فعبدتهم، وكان منهم رجل ذو مكانة كبيرة في روما يُدعى جورديان (Gordian) وقام هذا الشخص بإنشاء كنيسة في بيته، وقد كرّسها الأسقف إربان، فيما بعد.

+ ولما جاءت القديسة إلي المحكمة، جاء إليها الوالي الوثني ألماخيوس، محاولاً التأثير علي إيمانها، فلم يفلح، بل كانت تسخر من كلامه الوثني التافه.

فأغتاظ منها. فأمر بأن تختنق بغازات حمأ  
منزلها.

+ ومع أن النيران حُميت سبعة أضعاف، إلا أن  
القديسة ظلت داخل الحمأ يوماً وليلة كاملة دون  
أن تتعرض للأذى!! فأرسل اليها الوالي الشرير  
أحد جنوده ليقطع رأسها.

+ فضربها الجندي القاسي - ثلاث مرات - بسيفه  
علي عنقها، وتركها ومضي، ظناً منه أنها  
ماتت فعلاً، إلا أنها ظلت حية، ثلاثة أيام، تنزف  
دماً، وقد وقف المسيحيون إلسي جوارها، إلسي  
أن تنيحت واستراحت، بعد نيل الاكليل السعيد  
سنة ٢٣٠م، بعدما سلّمت منزلها للأسقف،  
ليستخدمه في الخدمة<sup>(١)</sup>. بركة شفاعتها، نكون  
معنا، أمين.



---

(1) Butler, Lives of Saints, November 22.



## (٤) القديس سيسليوس القرطاجني

### St. Cecilius

#### • سيرته وحياته وخدمته:

+ يذكر الكاتب بطر (Butler) (١) نقلاً عن السنكسار الروماني (Martyrologum Romanum) أنه كان كاهناً في مدينة قرطاجنة (Carthage) بشمال أفريقية (بتونس حالياً). وكان قديساً عظيماً.

+ وقيل إنه هو الذي علّم القديس كبريانوس مبادئ الإيمان المسيحي، وكان في الأصل ساحراً، وقد تخلى عن سحره، عندما فشلت شياطينه في إمالة قلب الفتاة الطاهرة «يوستينه» (Justina) نحو محبة شاب وثني، هام بجمالها. فحرق كبريانوس كُتُب سحره، وأمن وأعتمد، وصار فيما بعد رئيساً لأساقفة قرطاجنة وكاتباً وشهيداً عظيماً!!

+ وقيل إن القديس سيسليوس قد أقنع كبريانوس

---

(1) Ibid., June 3.

بقوة حُجته وعِظَم منطق كلماته، المملوءة بالروح القدس، وأيضاً بقدوته وسيرته المباركة، فما أعظم دور القدوة الصالحة، في كسب النفوس الطالحة.

+ كما قيل أيضاً أنه عمّر طويلاً، وأن القديس كبريانوس قد عاش معه في بيته، بعد إيمانه، مُعتبراً أياه أباً روحياً، ومبرشداً لحياته الجديدة في المسيح. وبعد جهاد مع النعمة تَنِيح بشيبة صالحة نحو عام ٢٤٨م، بركة صلواته تكون معنا، أمين.



(٥) الشهيد سيلبون

St. Silbone

● سيرته وجهاده:

+ تذكر المصادر الغربية<sup>(١)</sup> أنه كان جندياً، وكان يُقيم في منطقة «بابيلون» (مصر القديمة الحالية). وأنه نال إكليل الشهادة العظيم مع إثنين من أصحابه الأقباط الأبرار هما: «بفتوتئوس» (Paphnutius).

---

(1) Wace&Piercy, Dict., of Christian Biography, vol.

iv,p. 668.

و«بانستيوس» (Panessinius)، وكان ذلك أثناء  
الاضطهاد الشديد الذي أثاره الامبراطور الكافر  
دقلديانوس (٣٠٣ - ٣٠٥) ضد الكنيسة المصرية.

+ وإن لم يذكر التاريخ المقدس سيرة هؤلاء الشهداء  
الثلاثة بالتفصيل، ولكن يكفي أن أسمائهم قد  
سجلها الله، في سماه، في سفر الحياة، مع كل  
المؤمنين الحكماء والمجاهدين والمعترفين، بركة  
شفاعتهم تكون معنا، أمين.



(٦) الشهيد سيلفانوس أسقف غزة

St. Silvanus of Gaza

• حياته الأولى:

+ يذكر التقليد اليوناني القديم أنه كان جندياً. ثم  
تمت رسامته كاهناً، ثم أسقفاً «لغزة»  
(بفلسطين) (١).

---

(1) Ibid., p. 669.

+ ويذكر التاريخ أنه كان لا يزال كاهناً، حين بدأ  
أضطهاد مكسيميانوس الروماني سنة ٣٠٥م،  
وتحمل فيه القديس الكثير من الآلام من أجل  
المسيح، فتقبلها بصبر وشكر. ثم حكم عليه - مع  
٣٩ مسيحياً - بالنفي والعمل الشاق في مناجم  
النحاس في «فينو» (phaeno) بفلسطين.

+ وقبل فترة قصيرة من استشهاده، نال درجة  
الأسقفية. وشهد المؤرخ الكنسي الأسقف  
يوسابيوس القيصري، كيف أحتمل الألم المبارك  
حتى قطعت رأسه يوم ٤ مايو سنة ٣٠٨م، بركة  
شفاعته تكون معنا، آمين.



(٧) الشهيد سيلفانوس الجمصتي

St. Silvanus of Emesa

• سيرته وشهادته:

+ لم تذكر المصادر الكنسية شيئاً عن حياته الأولى،



وإنما سجلت فقط علي أنه كان أسقفاً، وأنه عندما  
أثار الامبراطور الكافر دقلديانوس اضطهاده الشرير  
(٣٠٣ - ٣٠٥م) كان هذا القديس قد قضى ٤٠ سنة  
علي كرسي الأسقفية، وكان شيخاً تقياً. عاملاً علي  
نشر الإيمان ومتحملاً الأذي الكثير<sup>(١)</sup>.

+ ومع أنه كان كبير السن، لكن الوالي لم يرحم  
شيخوخته، وضعف صحته، ولما رفض إنكار  
الإيمان، تم الحكم عليه بأن يُلقى للوحوش  
المفترسة. فتقبل الحكم بالشكر لله علي نعمة وبركة  
الآلم المؤقت، الذي يعقبه راحة وسعادة أبدية، في  
ملكوت السموات، كما قال الرسول بولس: «إن آلام  
الزمان الحاضر، لا تُقاس بالمجد العتيق أن  
يُسْتَعْلَنَ فينا، وإن كنا نتألم معه، لكي نتمجد أيضاً  
معه، ومن سيفصلنا عن محبة المسيح: أشدة؟ أم  
ضيق؟ أم اضطهاد؟ أم جوع؟ أم عُري؟ أم خطر؟  
أم سيف؟...» (رو ٨):

---

(1) Dict. of Christian Biog., vol iv, p. 669.

+ وهكذا فتكت الوحوش الضارية بالجسد الترابي،  
وصعدت روحه الطاهرة - مع الملائكة - إلي  
الفردوس بسلام، بركة شفاعته تكون معنا، أمين.



(٨) الأب الأسقف سيافثينوس

(٦٨٠ - ٧٢٠ م)

• حياته الأولى:

+ يذكر كتاب مروج الأخبار<sup>(١)</sup> أنه وُلِدَ في مدينة  
تولوز بفرنسا بعد منتصف القرن السابع، ولأنه  
كان من عائلة شريفة، لذلك فقد كان قد تربى في  
قصر ملك فرنسا.

+ ومع أن هذه البيئة كانت مُترفة، فإن قلبه كان  
مائلاً إلي الزهد والفضيلة. ولذلك كان الملك يحبه،  
مثله مثل كثيرين في القصر الملكي.

+ وقد قرر أبواه أن يُزوّجاه؛ فاختارا له فتاة نبيلة

(١) يوم ١٧ شباط (فبراير).

وجميلة جداً، وطلباً منه أن يتقدم لخطبتها، ولكنه كان قد نوي أن يعيش بتولاً، لذا فقد حاول التهرب من تلك الخطبة.

+ ولكنه لما رأى إصرارهما علي تزويجه بها، رضي باختيارهما، وصلي إلي الله ليُدبر الأمر، حسب إرادته الصالحة، وما أحلي الخضوع لمشيئة الله!! فخطب الفتاة. وبدأ والداه يُعدان كل شيء للعرس.

+ وأما سلفينوس فقد حاول أن يتحلل من الخطبة، فالتجأ إلي أسقف المدينة، وظل يناقشه في مبدأ تكريس حياته، حتي استماله إلي رأيه في التكريس. ولما تم فك الخطبة شكر الله علي موافقته علي تكريس حياته له.

+ وزاد من عبادته وممارساته الروحية بأكثر جدية، فكان يجد التعزية السماوية، لنقاوة قلبه، فأزداد اتضاعاً ورحمة وحكمة، فأحبه الشعب، وأختاروه كاهناً لرعايتهم.

## خدمة مكرسة:

+ لما تمت رسامته كاهناً، نشط في أفتقاد الشعب، ورعاهم بحب، واعتاد أن يصلي القداس كل يوم، ويكسب القلوب لكي تتوب، وتتناول من السر الاقدس.

+ ثم زار الأماكن المقدسة في فلسطين، ليُرسخ في قلبه ذكريات المسيح الفادي، في تلك المواضع التي عاش فيها رب المجد، ثم توجه إلي روما، حيث تمت رسامته أسقفاً علي كيتانيا .

+ فمضي إلي خدمته ورعي شعبه بأمانة. وعاني الكثير في هذا الحقل المليء بالأشواك. فخدم هذا الحقل الإنجيلي بكل حماسة ونشاط وغيره روحية مقدسة.

+ وكُرُس خدمته في مدينة تروانا، لأنه رأى فيها الكثير من الوثنيين الذين كانوا يتلفون المسيحيين بسلوكياتهم المَعثرة، وهناك استمالهم إلي الإيمان والتقوي، لأنه في مدة الأربعين سنة، التي قضاها في خدمة تلك الإيبارشية قد صار مثلاً



في النُسيك إذ لم يأكل سوى الأعشاب ويلبس  
المسوح المصنوعة من شعر الماعز، ويشد وسطه  
بزئار من الحديد. وكان ينام علي الأرض. ومن  
الغريب أنه وصف حياته بأنها معيشة تنعم!!

+ وكان مُحِباً للخطاة كمرضي في حاجة لعلاج لا عقاب  
ولا عتاب، فكان حليماً عليهم ووديعاً في معاملتهم،  
وجعل بيته مأوى للفقراء، وكان يصرف كل ماله علي  
المحتاجين، ويزور المرضى، ويساعدهم علي الاعتراف  
بخطاياهم. ثم يصلي لهم.

### معرفة ساعة رحيله من العالم:

+ ولما دنت ساعة نياحته، رأى الملائكة - في حُلم  
- وهم يدعونه إلي السماء، فرحل معهم - في  
الموعد المحدد - في يوم ١٧ من شهر فبراير  
سنة ٧٢٠م

+ بركة صلاته تكون معنا، آمين.



## (٩) الأب القديس سلوانس الكبير

### • مقدمة:

+ يذكر الأب متي المسكين<sup>(١)</sup> أنه كان يوجد أكثر من واحد من الرهبان (الأقباط) حملوا إسم «سلوانس» إلا أنه لا توجد لهم سير أو أقوال معروفة (في بستان الرهبان).

+ فكل الأقوال التي وردت في كتاب «أقوال الآباء» هي لشخصية واحدة عظيمة، قديسة وعالمة، هي شخصية الأب «سلوانس» الذي عاصر القديس أنبا مقار (مكارىوس الكبير) وتلمذ علي يديه وتشرب من روحه، ومن صفاته ومن فضائله.

+ وجاء في السنكسار القبطي اليعقوبي ما نصه أنه:

\* «ترهب - منذ حداثته - عند الأب القديس

(١) الرهبنة القبطية في عصر القديس أنبا مقار، طبعة ثالثة بالدير

(١٩٩٥) ص ٢٩١.

مقاريوس بشيهيت (بوادي النبطرون)، وسار في الطريق الضيقة. وأجهد نفسه بالصوم الطويل، والسهر الكثير، والاتضاع والمحبة. وكان الله يعلن له المناظر الإلهية، ويوحى إليه بأمور كثيرة»<sup>(١)</sup>.

+ وعُرف هذا القديس «سلوانس الشيهيتي» لأنه عاش في برية شيهيت، كما تسمي باسم «سلوانس السينائي»، لأنه عاش فترة من حياته في شبه جزيرة سيناء، ولذلك ظن بعض المؤرخين أن موطنه الأصلي فلسطين<sup>(٢)</sup>.

### • تلاميذ أنبا سلوانس:

+ كان له تلميذان، من أفضل الرهبان في الطاعة

---

(١) رينيه هاسيه «السنكسار القبطي» ليعقوبي (أول برمودة) من إعدادنا ونشر مكتبة المحبة ص ٣١٠ - ٣١١.

(٢) الأب متي المسكين، المصدر السابق ص ٢٩٢، والقمص تادرس يعقوب، قاموس آباء الكنيسة (٢٠٠٠م) ص ٣٠٩. ويستأن الرهبان، طبع مطرانية بني سويف سنة ١٩٦٨ ص ٥٠٢.

والمحبة والإخلاص الشديد لعلماهما، وهما  
«مرقس وزكريا». وكان الأول يُقيم معه في برية  
شيهيت والآخر لازمه في برية سيناء. كما رافقه  
في رحلاته الراهب «زينون». كما كان له تلاميذ  
آخرون كثيرون.

+ وجاء في النص السرياني واليوناني لأقوال الآباء  
الأقباط ما يلي:-

\* «قيل عن الأب سلوانس أنه كان له في شيهيت  
تلميذ اسمه مرقس. وكان قد نال درجة عالية في  
موهبة «الطاعة»، وكان كاتباً (ناسخاً  
للمخطوطات)، وكان الشيخ يحبه كثيراً من أجل  
شدة طاعته».

\* «وكان مع مرقس أحد عشر تلميذاً آخرين (للقديس  
سلوانس) وكانوا متضايقين بسبب مشاهدتهم  
للشيخ، وهو يُظهر محبته علي تلميذه مرقس أكثر  
منهم جميعاً. فلما بلغ هذا الخبر الآباء الشيوخ  
(مجمع الرهبان) لم يرضوا بذلك!!»



\* «وعندما أتوا إلي القديس سلوانس ليناقشوه في الأمر، أخذهم وذهب معهم إلي قلالي تلاميذه. وقرع باب قلالية كل واحد منهم قائلاً: «يا أخ (فلان) أحضر، لأنني مُحتاج إليك». فلم يقم أحد منهم في الحال - مطيعاً للأمر - سوى الراهب مرقس، الذي لما سمع مجرد صوت معلمه يقول: «يا أخ مرقس» قفز في الحال وخرج إليه».

\* «والتفت أنبا سلوانس إلي الآباء الشيوخ وقال: «والآن يا آباء، أين بقية الإخوة؟!»

\* «ثم أخذهم ودخل قلالية مرقس، ونظروا في الكتاب (المخطوط) وقد توقَّف عند البدء في كتابة حرف (W) ولم يُكمله، عندما سمع صوت معلمه يناديه».

\* «فلما نظر الشيوخ هذا الأمر، قالوا لأنبا سلوانس: «بالحق - أيها الشيخ - نحن أيضاً نحب هذا الأخ. الذي تحبه أنت،

والله يحبه أيضاً»<sup>(١)</sup> (فما أجمل الطاعة بحكمة).

### • نموه في النعمة والحكمة:

+ كان قديساً كبيراً وعالمًا في الروحيات. وقد ذاعت شهرته في كل العالم المسيحي. وقد كانت له فضائل نُسكية رفيعة. فقد جمع بين المعرفة والنسك والفضيلة، وسعة الإطلاع، والتأمل في أقوال الآباء، وشغل اليدين، مُستمداً كل تدريبه الروحي والعمل من القديس العظيم أنبا مقار الكبير (المصري).

+ فقد وازن القديس بحكمة عالية، بين لوازم الحياة، مع ضبط الفكر في الروحيات، في نفس الوقت، وهو درس هام لكل نفس، لإعطاء ما لقيصر لقيصر، وما لله لله. دون إفراط أو تفريط، في

---

(1) Apophthegmata Patrum, Syriac, V.P. 68.

وراجع مجلد «بستان القديسين»، لبلاديوس، وچيروم. ترجمتنا، طبع مكتبة المحبة، الجزء الأول.

العبادة والخدمة. والعمل أيضاً من أجل قوت  
الجسد. كما نراه، فيما ذكره الآباء عنه، كما  
يلي:

\* «لما كان الأنبا سلوانس بسينا، تركه تلميذه  
زكريا - ذات مرة - وذهب للخدمة (في الكنيسة)،  
وكانت قنوات المياه مفتوحة على الحديقة. فما كان  
من القديس سلوانس إلا أن ذهب بنفسه ليروي  
الحديقة، وقام بتغطية عينيه بغطاء رأسه، فلم يعد  
يري سوى قدميه وهو يروي».

\* «فأتاه أخ، وتعجب مما يعمل. وسأله قائلاً:  
«حائلني يا أبي: لماذا تغطي عينيك وأنت تسقي؟»  
فأجابه الشيخ: «لقد فعلت ذلك، حتي لا تشغل  
عيني برؤية الشجر، فينتشئت فكري عن عمله  
(التأمل في الروحانيات)، ويسرح عقلي في  
الثمر»<sup>(١)</sup>.

---

(1)+ Apoph. Patr. Syriac, v., p. 280.

+ Palladius, II, p. 213.

+ وهكذا كان هذا الراهب والأب الحكيم لا يتأخر عن أن يهتم بالبستان، ليعطي جسده ما يلزمه من طعام، وفي نفس الوقت لا يدع اهتمامه بالحديقة يطغى علي اهتمامه القلبي، الذي يتفدّي منه روحياً<sup>(١)</sup>.

\* وقد حدث أن زاره أحد الإخوة - في جبل سينا - فلما رأى الرهبان يشتغلون في البستان، قال للأنبا سلوانس: «لا تعملوا للطعام البائد، أيها الأب، لأن مريم (أخت لعازر) اختارت لها النصيب الصالح<sup>(٢)</sup>»

+ فقال القديس لتلميذه زكريا: «إعط هذا الأخ (الضيف) إنجيلاً، وأدخله في قلاية فارغة». فظل بها، يقرأ حتي الساعة التاسعة (٣ عصراً).

+ فلما دنت ساعة الأكل، بقي الضيف منتظراً، عند

---

(١) الرهينة القبطية، المصدر السابق، ص ٢٩٣.

(2) Apoph. p. 206.

باب القلاية الموجود بها، وهو يتوقع مجيء مَنْ  
يدعوه لياكل مع الإخوة. فلم يأت إليه أحد!!  
فنهض وجاء إلى القديس سلوانس وقال له:  
«هل أكل الإخوة اليوم، يا أبانا؟» فأجابه الشيخ:  
«نعم».

+ فقال له الضيف: «لماذا لم تدعني للأكل معهم؟» فأجابه  
القديس قائلاً: «ذلك لأنك رجل روحاني، ولست محتاجاً  
إلى طعام (جسدي) أما نحن فجسديون، ونحتاج إلى  
طعام. ولذلك نمارس الأعمال. أما أنت، فقد اخترت  
النصيب الصالح، تقرأ النهار كله، ولا تحتاج إلى أن  
تأكل طعاماً».

+ فلما سمع الأخ هذا الكلام خر ساجداً، وقال له:  
«أغفر لي يا أبي».

+ فقال القديس سلوانس: «لا شك أن مريم تحتاج  
إلى مرثا، لأن مريم بمسرثا قد مدّحت»<sup>(١)</sup>.

---

(١) راجع لوقا ١٠: ٣٨ - ٤٢.



## • الصوم بحكمة عالية:

+ جاء في كتاب أقوال الآباء الأقباط، أن القديس سلوانس سافر إلى دير بعيد، وكان معه تلميذه زكريا. فقام القديس ورتب طعاماً. فأكلَا كلاهما، وشرباً معاً، أستعداداً للسفر، وكان ذلك اليوم يوم صوم!!

+ وبينما كانا يسيران في الطريق، وجد زكريا ماءً فمال إلى البئر ليشرب، فمنعه الشيخ وقال له: «يا زكريا إن اليوم صوم».

+ فأندش زكريا وقال لأبيه الروحي: «نعم يا أبتاه، ولكننا أكلنا قبل الرحيل»، فقال له القديس الحكيم: «إن الأكل الذي تناولناه، كان بحكم الضرورة، والآن ينبغي أن نحفظ الصوم يا أبنى».

+ وجاء في بستان الرهبان أنه حدث أن أضاف إخوة الأنبا سلوانس - مع تلميذه زكريا - بدير بعيد، وجعلوهما يأكلان قبل انصرافهما. وفي طريق عودتهما لديرهما عطش التلميذ، فمنعه

الشيخ القديس قائلًا: «لم يأتِ وقت الإفطار بعد»!  
فقال له التلميذ بدهشة: «ألم نأكل قبل أنصرافنا  
يا أباي؟» فقال له القديس سلوانس: «إنه لأجل  
المحبة أكلنا. والآن لا نحل قانونتنا» (بالإفطار في  
غير وقته).

+ وتذكر سيرته تدريبه الرهبان علي عدم التوسع في  
الاهتمام الجسدي، أكثر من اللازم. فقد سجل  
بستان الرهبان أن أنبا زكريا تلميذه قد أخذ معه  
بعض الرهبان - بدون علم الأنبا سلوانس -  
وذهب إلي الحديقة (في سيناء) وهدموا أسوارها،  
وأضافوا إليها مساحة جديدة، بهدف توسيع  
مساحتها (لمزيد من الانتاج) ويعد ذلك أعادوا  
بناء السور.

+ فلما علم القديس بما حدث، لف نفسه بردائه  
وغطاء رأسه، وقرر أن يغادر المكان، وقال:  
«صلُّوا من أجلي»!! فسألوه: «ما الذي حدث  
يا أبانا؟»!

+ فقال لهم: «إسمعوا، إني لن أدخل - مرة أخرى -  
إلي داخل قللايتي، ولن أخلع رداثي، حتي تُعيدوا  
السور كما كان عليه أولاً». فلما أتموا إعادة  
السور إلي وضعه القديم، دخل إلي قللايته  
أمامهم.

+ وقد أثمرت حكمة القديس في تهذيب تلاميذه.

### ● رؤي سمائية:

+ لما نما القديس سلوانس في النعمة، كان قد وصل  
إلي درجة من الروحانية العالية، التي يُسميها  
الآباء «الدّهش»<sup>(١)</sup>. فقد جاء إليه تلميذه زكريا،  
فوجده في قللايته وهو يصلي بدون أية حركة. ويداه  
مرفوعتان نحو السماء.

+ فخرج وأغلق الباب، ثم عاد إليه في الساعة  
السادسة (١٢ ظهراً) ثم التاسعة (٣ عصراً)  
فوجده بهذا الوضع. فخرج وعاد إليه في الساعة

---

(١) الرهبنة القبطية، المصدر السابق، ص ٢٩٥.

العاشرة (٤ عصراً). ففرع الباب ودخل، فانتبه إليه القديس.

+ ولما سأله: «ماذا حدث لك اليوم يا أبي؟» فأجابه بأضعاف محاولاً إخفاء ما حدث له من أختطاف روحي وقال: «أنا اليوم أشعر أنني مريض وضعيف». ولكن زكريا أكد أنه لن يتركه، حتي يُفسّر له ما رآه.

+ فقال له القديس سلوانس: «تعهد لي - أولاً - أنك لن تبوح بالأمر لأي أحد، حتي أخرج من هذا الجسد، وأنا أقول لك».

\* فلما تعهد له، قال له القديس: «لقد أختطفت إلي السماء اليوم ورأيتُ مجد الله، ومكثت - إلي الآن - هناك، حتي أخرجوني!!»

+ وقد أعتاد القديس علي هذا الحال، حتي وهو جالس بين الرهبان. فقد جاء في بستان الرهبان أنه بينما كان جالساً بين الإخوة، سقط علي وجهه فجأة!! وظل مدة طويلة، ثم قام بعدها وهو يبكي!!

\* فطلب منه الرهبان أن يكشف لهم ما حدث. وبعد إلحاح شديد قال لهم: «لقد أخذتُ حالاً إلي السماء، ورأيتُ الرب يسوع قائماً. ومنظر الدينونة، وإذا كثير من الرهبان يُساقون إلي العقاب الأبدي، وكثيرون من (المؤمنين) الذين في العالم سُمِّح لهم بأن يدخلوا ملكوت الله».

\* وبعد غارة البربر الأولى سنة ٤٠٧م رحل الآباء من برية شيهيت إلي أماكن أخرى، فأنطلق القديس سلوانس - مع بعض تلاميذه - إلي برية سينا. ويذكر المؤرخ البيزنطي سوزومي أنه عاش في وادي جيرار، وأنه أسس هناك ديراً عظيماً، يتسع لعدد كبير من الرهبان، والنُّسك العظام<sup>(١)</sup>.

+ وجاء في بستان الرهبان أن القديس سلوانس قد عاد إلي برية شيهيت - مرة أخرى - بدعوة من الأب الكبير أنبا يوسف. فاستقبله الآباء

(1) Sozomen, Ecclesiastical History, vi, 32.

بفرح عظيم، حيث عاش هناك فترة طويلة، ثم  
تنتج بشيعة صالحة. بركة صلواته تكون معنا.  
أمين.

+ ويسجل بستان الرهبان ما نصه: «قال الآباء  
عن الأب سلوانس، أنه أراد - ذات مرة - أن  
يزور سوريا، فقال له تلميذه مرقس: «يا أباي، أنا  
لا أريد أن أذهب إلي هناك، ولا أنت أيضاً،  
ولن أتركك تذهب إلي هناك، أسكن هنا ثلاثة  
أيام فقط» وإذا بهما يموتان في ثالث يوم  
معاً».

+ وجاء في مصدر آخر، أنه أسس جماعة مقدسة  
(في وادي النطرون، وفي سيناء). ولما أكمل جهاده  
أعلنه الله بوقت نياحته. فاستدعي الرهبان  
القريين منه، وسألهم أن يذكروه في صلواتهم، ثم  
تنتج بسلام<sup>(١)</sup>. بركة صلواته تكون معنا، أمين.



---

(1) Dict. of Christian Biography, Vol. iv, P. 670.



## من أقوال القديس سلوانس:

+ سأل أنبا موسى الأنبا سلوانس: «هل يمكن للإنسان أن يبدأ (التوبة) كل يوم؟!».

\* فأجابه القديس: «إن كان مجاهداً، فإن في استطاعته أن يبدأ كل يوم».

+ وسأل الإخوة أنبا سلوانس عند نياحته: «أية سيرة صنعتها - أيها الأب - حتي أقتنيت هذا التدبير (الحكمة الروحية)؟!» فأجاب: «لم أترك قط - في قلبي - ذكراً يُسَخِّطُ (يُغْضِبُ) الله».

+ وجاء في بستان الرهبان أيضاً، أنه قد ذهب شخص إلي الأب سلوانس وأخبره بأن له عدواً قد كثر شره وأذاه، حتي أنه كان يطلب من السحرة أن يضرّوه بسحرهم. وأنه يريد أن يُسَلِّمَ عدوه هذا للحاكم، لكي يُعاقبه!!

+ فقال له الشيخ القديس: «إعمل حسب ماتريد!!»

\* فقال له الأخ: «صِل لأجلي قبل أن أنصرف من عندك».

+ فقام القديس سلوانس ليصلي، وتلي - أخيراً - الصلاة الربانية، إلسي أن بلغ إلي حد قوله: «وأغفر لنا ذنوبنا»... فقال هكذا: «ولا تغفر لنا يا رب خطايانا، كما لا نغفر نحن لمن أخطأ إلينا».

\* فقال له الضيف: «لا تَقُل هكذا يا أبي»!

+ فأجابه الشيخ الحكيم: «إذا كُنْتُ تريد أن تنتقم من الذي أساء إليك، فهذا ما يجب أن يُقال يا ولدي، وهكذا يكون». فصنع الأخ مطانية للقديس، وصفح عن الذي أساء إليه.

\* وهو بالتالي درس هام لكل نفس، لا تُسامح ولا تصفح، وتكذب عند تلاوة الصلاة الربانية، عشرات المرات!!



(١٠) القديس سلفيانوس

St. Silvianus

### • حياته الأولى:

+ وُلِدَ في بلاد الغال (فرنسا)، وقد تزوج فتاة وثنية تُسَمَّى «Palladia» وكانت ابنة رجل له مكانته الاجتماعية في فرنسا، ويدعى هيباتئوس (Hypatius) وأستطاع أن يجتذبها إلى الإيمان بالمسيح. وأن يعيش حياة مقدسة، واشتهاء السلوك الملائكي. فآلتهب قلباهما لتكريس حياتهما بالكامل للعبادة.

+ فافترقا بالجسد، وقررا أن يلتحق كل منهما بدير، بعدما أنجبا ابنة مباركة تُدعى (Auspiciola). وبعدها ترك سلوانس مركزه الاجتماعي الكبير. مما أغضب حماه، ورفض إقامة علاقات معه ومع أسرته لمدة سبع سنوات. رغم أن سلوانس وزوجته قد كتباً إليه، لتجديد علاقات الحب، فلم يقبل الاتصال بهما بعد!!

## • التكريس في الخدمة:

+ إلتحق سلوانس بدير في مارسيليا (بفرنسا) وهناك سيم كاهناً، وأشتهر بحياته المقدسة، وبكتاياته التي كان لها تأثيرها الروحي الكبير في بلاد الغال (فرنسا) في القرن الخامس، وقاوم بشدة كل عادات شعبها السلبية:

+ وقد وصفه القديس هيلاري - في عظة له - سنة ٤٢٩م بأنه: «كاهن مبارك»، وهي شهادة لها قيمتها من قديس كبير.

+ ولما شاخ جداً، كتب عنه المؤرخ جيتاديوس<sup>(١)</sup> واصفاً أياه بأنه كان «خادماً عالمًا» (وما أجمل أن يمتزج العلم بالإيمان والتعليم).

+ وقد تنبَّح بعدما أكمل خدمته بأمانة، وحب، وتكريس كامل للرب. بركة صلواته وطلباته تكون معنا، أمين.

---

(1) Dict. of Early Christian Biography, P.1999.

(١١) القديسة سالڤينا

St. Salvina

• حياتها الأولى:

+ كان والدها (Gildo) من أصحاب المراكز السياسية الرفيعة في شمال إفريقيا. وقد تزوجت في سن صغيرة من شاب يعرف الله، إسمه (Nabridius)، ولكنه سرعان ما رحل إلى الفردوس. وإذا كانت زوجته لم تزل بعد فتاة صغيرة، فقد عاشت في بتولية مع طفلها، ورعتهم بأمانة. كما كرست حياتها أيضاً لخدمة المسيح، رغم حياة الترف الكبير التي كانت تعيش في وسطها في قصر الامبراطور ثيودوسيوس، في القسطنطينية.

+ فلم تتأثر أبداً بملذات هذه البيئة، وسط جناح نساء القصر!! بل سلكت بروح الحكمة والتقوى والفضيلة الجميلة (فالمؤمنه تؤثر في الوسط الغير روعي، ولا تتأثر به).

+ وقد كرست حياتها «كشماسة» تحت رعاية القديس

البطريرك يوحنا ذهبي الفم، وظلت تخدم حتي  
تنتحت بسلام.

### • رسالة تعزية:

+ ولما علم القديس جيروم برحيل شريكها، كتب لها  
رسالة خاصة يُعزّيها، ويمتدح عفة رجلها، وسخاءه  
في العطاء الكثير للفقراء. وحذّرها من المخاطر التي  
قد تحلّ بها كأرملة شابة وجميلة، ولكي تكرّس  
كل طاقتها لخدمة إبتتها وأبنها أيضاً، وأن تحافظ علي  
نقاوتها في بيئة مُتبرّفة جداً!! فأستجابت للنصيحة،  
ونالت بركة الطاعة.

+ وقد امتدح القديس فضائلها، بسبب التقارير التي  
سمعها عنها، وهو مقيم بعيداً عنها (بفلسطين)  
وأن ضبطها لنفسها يُبرهن علي إيمانها، وأنها  
مثال لكل الأرامل اللواتي يرحل أزواجهن وهن لم  
يزلن بعد حديثات السن، ويعشن للمسيح، في  
خدمة باذلة<sup>(١)</sup>.

---

(1) Dict. of Early Christian Biography, P.1999.



+ وهكذا صارت مثالاً للخادמות المكرسات في  
العفة وقداسة السيرة، ونقاوة القلب. ثم رحلت  
بسلام إلى عالم المجد، لتنال جزاء خدمتها للرب  
يسوع.

+ وليتبنّا نتمثل بإيمانها وتقواها وخدمتها  
المكرسة، بركة صلواتها تكون معنا أمين.



(١٢) رجل الله المبارك

القس سلوانس المقاري (١٩٢٧ - ١٩٩٣) (١)

• نشأته وخدمته قبل رهبنته:

+ وُلد ميشيل يوسف حنين في ١٩٢٧/١٢/١٥  
بالمحلة الكبرى، وتربى في طنطا علي يد والدين  
بارين، يخافان الله ويسلكان حسب وصاياهما.

---

(١) هذه السيرة موجزة من مذكرات أخيه الأستاذ/ صبحي يوسف  
حنين بطنطا.

+ وقد ربطاه بكل وسائل النعمة ويطقوس الكنيسة.  
فشب علي حياة العبادة منذ صغره، كما أرتبط  
بمجموعة من الخُدام الروحيين، ففُرسَت في طبيعته  
الجديدة الفضائل المسيحية.

+ وقد نال بكالوريوس الهندسة (قسم الميكانيكا  
والكهرباء) بدرجة جيد جداً مع مرتبة الشرف من  
جامعة الاسكندرية سنة ١٩٤٩م.

+ وقد تدرج في الوظائف بوزارة الاسكان، حتي  
صار مدير أعمال بالاسماعيلية.

+ وعمل بكل أمانة، وسط تيارات من الفساد  
والرشوة، فأشتاق إلي حياة الكمال والنقاء. فترهب  
بدير أنبا مقار في مارس ١٩٧٠م.

+ وكان قبل رهبنته مثال للشباب العفيف المُجاهد ضد  
الشهوات بالصوم والصلوات والمطانيات، وكان  
ينفق معظم وقته ويدخله في الخدمة، مهتماً بإخوة  
الرب في المدن والقرى.

+ كما كان يجمع الأقارب والجيران - كل أسبوع -  
لاجتماع صلاة ودراسة الكتاب المقدس والإلحان  
والتسبحة.

+ وكان يُحوّل كل حديث عالمي باطل - في أي مكان  
يوجد فيه - إلى كلام روعي يبني النفوس. كما  
كان يخدم أسرته بعمل روعي يومي.

+ وكان يجذب النفوس البعيدة عن المسيح، ويشجعها  
علي الحياة مع الله، وحفظ وصاياه.

+ وكان قدوة مثالية وإنجيلاً مُعاشاً في خدمة  
مدارس الأحد.

+ وخصص لنفسه حُجرة للعبادة والمطانيات  
والدراسة الروحية، يقضي بها ساعات طويلة،  
مُجاهداً في البتولية، والخلوة الروحية.

+ ولما أراد القمص القديس ميخائيل إبراهيم  
(أب أعترافيه بشبرا) ترشيحه للكهنة، فضّل  
الرهبنة والخلوة مع المسيح، بعيداً عن مشاغل  
العالم.

+ وقد تدرب علي حمل صليب الرب، كجندي صالح  
ليسوع المسيح، كما تدرب علي حياة الرهبنة، وهو  
بعد علماني، عازفاً عن أباطيل العالم الفاني.

### • صفاته بعد رهبنته:

+ قال عنه أبوه الروحي: «لقد تجمل أبونا سلوانس  
المقاري بفضائل قديسي الكنيسة الأوائل، إذ  
كرس حياته - كراهب - للصلاة والصوم  
والوحدة، والاعتكاف الكثير، فكان أميناً لدعوته  
الرهبانية».

### (١) بساطته:

+ قال له أبوه الروحي، ذات مرة: «أنت واضح  
وبسيط، وكتاب مفتوح، يستطيع كل واحد أن  
يقرأه. ولذلك لا توجد فيك عُقد نفسية، لأن  
الشخص الواضح البسيط - المبتسم دائماً مثلك -  
لا يمكن أن يتعقد».

+ فكان يتعامل مع الصغير والحقير بلا تكلف. كما  
كان يتعامل مع المتمرد والمجادل بلطف وبطول

أناة، وبلا مُجادلة، وينقاوة قلب مع الماكر،  
وبصراحة مع الملتوي.

+ وسجل في مذكراته الخاصة نصائح أبيه الروحي،  
الذي قال له:

\* «أشكر الله علي ما أنعم به عليك من  
البساطة... فبساطتك تجاوزت الكبرياء والذاتية،  
وحافظت علي النعمة الإلهية فيك... فافرح بالمسيح  
الساكن فيك، واشبع من خيراته الموجودة في  
نفسك البسيطة».

(٢) وداعته:

+ كان مثل سيده متواضعاً. وكان لا يُخاصم، ولا  
يصيح. ولم يره أحد قط غاضباً علي المُسيء إليه.  
أو ساخطاً علي ظلم وقع عليه، أو متذمراً من  
مرض شديد أصابه، أو مشتكياً من وضع خاطيء،  
أو متبطراً علي أحواله، بل ملقياً كل همومه علي  
الراعي الصالح، الذي كان يدافع عنه وهو  
صامت.

+ ولم ينتقم من الظالم والغاش، لذلك كان مُتهللاً  
بالروح، ومُبْتَسِماً دائماً، وشاكراً حتي علي ضيقاته  
ومحنته وأمراضه الجسدية.

+ وعندما كان يري شخصاً غاضباً أو صائحاً أو  
مُتذمراً، كان يحتضنه بالحب، ويُحدثه بلطف وهدوء  
وحنان، ويُطيل أناته عليه حتي يصرف غضبه، ثم  
يُصلحه بروح الوداعة والمحبة.

+ وكان يُكرم كل نفس مهما كانت، دون أن يُشعرها  
بأنها ناقصة في شيء، فتراه يجلس مع عامل  
فقير، حافي القدمين ورث الثياب، ويُكلمه كأخ  
ويحتضنه في ألفة ووداعة مُذهلة.

+ كما كان لا يغضب علي كل مَنْ يُخطي، ولا يُدين  
أحداً، ولا يوبخ، مهما كان الخطأ، بل كان يُشجّع  
الخطيئة للتوبة، ويُصلح الخطأ بنفسه أمام  
المُخطيء.

+ ولا يهدأ باله حتي يتم الصُّلح والتسامح  
والسلام.



### (٣) إنكاره لذاته:

+ كان راهباً منسحقاً، وينكر نفسه دائماً، محاولاً أن يظهر للآخرين أنه قليل المعرفة والخبرة.

+ وكان يسأل من هو أصغر منه في السن أو في الرهينة، مُتشبهاً بالقديس مكاريوس الكبير.

+ كما كان يُظهر ضعفاته وتقصيره وتوانيه، ويتخذ المتكأ الأخير، وكان يرتدي ثوب العمل (أقرول) مُتسخاً بالشحم والزيت، ويقوم بأحقر وأشقي أعمال الدير.

+ وكان يهرب من مواقف الكرامة وحُب الظهور، ويرفض قبول أي منصب كنسي، لشعوره بعدم الاستحقاق.

+ وقد قبل بعد إلحاح شديد. من الأسقف، وطاعة لأبيه الروحي خدمة الشباب بالمنيا. كما اضطُر لقبول رسامته قساً. وعندما رُشح للأسقفية هرب هائماً في البرية، لأنه أراد أن يعيش بسيطاً متوحداً.

+ وكان يقول دائماً - لأولاده الرهبان - إن الراهب قد مات عن كرامات العالم وحُب الظهور، وكرامة المناصب، ويتجرّد من كل حطام الدنيا الفانية.

#### (٤) كان خادماً لكل؛

+ كان يشفق لخدمة الكل. وكان يقول لكل واحد: «أنا خدامك»!!.

+ وكان يخدم الكل وقد إمتلأ بالرضا والشكر، ويصلي من أجل الكل.

#### (٥) طهارته ونقاوة قلبه؛

+ كان فكره نقياً، ولم يفكر في الشر، وعاش بلا عيب ولا دنس.

(٦) محبته التي بلا حدود، وأمانته وإخلاصه الشديد في الخدمة؛

+ كان يشارك الناس همومهم، ويتألم لألامهم، ويصلي من أجلهم، ويتحمّل مسئولية المشاركة في حل

مشاكلهم، بالصلاة، ورد الخطاة، ولم يحزن قلب  
أحد، ولم يسبب ضيقاً لأحد.

+ كان من محبته ينسي الأساءات بسرعة، ويتحدث  
مع المسيء بلطف، دون أن يُقاطع حديثه، ثم  
إرشاده بوداعة.

+ ولم يحزن قلب أحد، مهما أساء إليه، كما لم يكن  
طرفاً في أية مشكلة، مُسالماً، مُترفعاً ومتسامحاً،  
وصانع سلام حتي نهاية حياته.

### (٧) الفرح الدائم بالرب:

+ كان يمتلك بالفرح الروحي والسلام الداخلي،  
حتي في أشد تجاربه، وعمق آلامه وأمراضه  
الكثيرة. وتفيض من وجهه البشاشة التي تنعكس  
علي الآخرين.

+ وما من حزين قابله إلا وتبدل حزنه إلي فرح وعزاء  
وسلام.

+ وكم من يائس أعاد اليه سعادة الرجاء بالملكوت  
والفرح بالرب.

+ لذلك لقبه الآباء الرهبان: «بمعزّي الإخوة، ومفرّح القلوب، ومُريح التعابي».

+ وكان إذا مات حدث - حتي مع غير المسيحيين - كان يُكلّمهم عن أبوة الله وحنانه الزائد للبشر، ويحثهم علي الاتكال علي الله.

+ لذلك كله كان محبوباً من الجميع، ويترك في كل نفس تتعامل معه أثراً لا يُمحى، وتأثيراً بالغاً، وجاذبية روحية لا تُقاوم.

### ● الرحيل إلي عالم المجد:

+ كان يقول الأب سلوانس المقاري - للرهبان الجدد - بأنه يستعد للسفر (للأبدية).

+ وعندما أحس بالروح بقرب الرحيل للسماء، زارته عائلة أخته من الإسكندرية، وجلس معهم جلسة روحية، ختمها بالصلاة كعادته.

+ ثم قال لهم: «لنذهب الآن لأريكم مدفن الدير الجديد، وأنا أول راهب سأفتتحه». وقد حدث كما قال، وكانت نياحته السعيدة يوم ٢٤ نوفمبر سنة ١٩٩٣م.

وقبل نياحته بثلاثة أيام حدثت له جلطة في القلب مع ألم شديد جداً، علاوة على آلام النقرس الشديدة، فتحملها ولم يقل لأحد، حتي لا يُمنع عنه الزوار، الذين كانوا يأتون طالبين إرشاده.

+ وفي هذا اليوم سلّم مفتاح قلّايته لتلميذه الراهب، بعدما جرد محتويات قلّايته، وكشف له بأنّه سينطلق من هذا الجسد قريباً جداً.

+ ثم ختم كلامه بقوله: «خلاص يا أبونا، أنا سلّمك كل شيء في قلّايّتي، قبل ما أنطلق، علشان ضميري يبقى مرتاح. فإن كان لأحد شيء عندي رجّعه لصاحبه».

+ ثم أوصاه أن يثبّت في الرب يسوع، ويتقوّى بالروح.

+ ورغم أنه ظهر من رسم القلب من خطورة علي حياته، لكنه قبل أنتقاله بيوم جلس أكثر من ثلاث ساعات مع خدّام البوابة، ناصحاً ومرشداً.

+ ثم ودعهم بفرح وأبتسامة قائلاً لهم: «الرب يرعاكم ويحفظكم جميعاً من الشرور، ربما لا ترونني فيما بعد، لأنني سأعتكف في الصوم، ولن أخرج قط، حتي بعد الصوم، فربما لا تسمح الظروف بمقابلة أحد فيما بعد. ربنا معاكم».

+ فحزن البعض والآخرين بكوا.

+ ولما لامه الراهب الطيب، علي هذا المجهود، قال له أبونا سلوانس: «إن الجسد ضعيف، وأما الروح فنشيط... أنا فضلت أن أحتمل تعب قلبي، ولا أحتمل أن يكون أحد متعب القلب».

+ وفي صباح يوم رحيله للسماء، توجه لمضيقة الدير، بدلاً من الذهاب لأقرب مستشفى بها قسم للعناية المركزة، كنصيحة الأطباء. فقد فضل لقاء أسرة من القاهرة لها ابن مقبل علي الضلال.

+ فجلس معهم يصلي بالروح ويرشد وينصح، ويجاهد بالنعمة ثلاث ساعات (وكان في شدة الألم) حتي بكت تلك النفس الضالة وتابت وعادت إلي حضن المسيح. وبذلك قدم أبونا سلوانس



حياته الجسدية ذبيحة حب، وشهادة خدمة  
الواجب.

+ ورغم تعب جسده، كان قوياً بالروح، متهللاً  
مُبْتَسِماً.

+ وأخذ يوصي الآباء علي أبنائه الرهبان الجدد. وفي  
اللحظات الأخيرة من عمره، صلي بصوت مسموع  
وقال:

\* «الرب يبارك في الدير وعُمَّالَه، وفي كل الرهبان.  
وليحفظهم في إسمه القدوس، من الشرير، ويُعطي  
طول العُمُر لأبونا الروحي، الذي تعب وعمل لخير  
الدير والرهبان والرهبنة».

\* «وها أنا مُنْطَلِق الآن، ولا أحمل في قلبي حزناً من  
جهة أي إنسان، ومسامح كل إنسان أساء إلي، أو  
أحزنتني، وأطلب لكم جميعاً كل خير وصلاح،  
والرب يعوّض تعب محبتكم، الذي أظهرتموه نحو  
ضعفي - كل هذه السنين - بالأجر السماوي،  
والملكوت الأبدي».

+ ثم فاضت روحه فجأة الساعة ٢٠، ٤ مساءً يوم  
الأربعاء ٢٤ نوفمبر سنة ١٩٩٣م، في نفس يوم  
تذكار استشهاد القديس مارمينا العجايبى، بعدما  
أكمل جهاده بسلام، بركة صلواته تكون معنا،  
أمين.

+ وبعد رحيله للسما، ظهر بالروح لأكثر من أب  
راهب، وأخ تحت الاختبار، وبعض العلمانيين، في  
رؤي عديدة، وكان يرشدهم ويعلمهم ويعزيهم.  
+ حقاً: «شَهِدَ لَهُ أَنَّهُ بَارٌّ، وَإِنْ مَاتَ يَتَكَلَّمُ بَعْدَ».

### ● شهادات بعد رحيله:

\* قال أبوه الروحي (جناب القمص متي المسكين):  
«إنه أكمل سعيه وأخذ الأكليل وعبر إلى الأمجاد  
التي عمل لها وترجاها بفارغ الصبر... وكان يقدم  
المحبة والعزاء والارشاد... وكان بسيطاً ويتطلع  
إلى معرفة الانجيل، باتضاع، وكان يصلي من  
أجل كل من يطلب منه، ويحاسب ضميره... وأمتاز  
بهدوئه وصمته، وحبسه (في قلايته) لمدد تجاوز  
الشهور، وأكرم الوحدة والخدمة...».

\* «كان مريحاً للمجربين، ومفرحاً لقلوب المتضايقين،  
مشتهياً أن يشاركه الجميع الفرح في الرب».

\* «كُنْتُ يا أبانا تجذب نفوساً كثيرة لحُب المسيح  
ولحياة التكريس، ومثالاً للحياة الرهبانية الملائكية،  
والأبوة الحانية، والخدمة الباذلة».

\* «وكان يهتم بأسرته - في طنطا - فكان يرسل  
لهم رسائل روحية في الأعياد والمناسبات الدينية،  
ومبتعداً عن أي أخبار عالمية لا تُبني، ومؤكداً على  
ضرورة وأهمية الاجتماع العائلي اليومي، وعدم  
تسويق العمر باطلاً أمام التليفزيون، ومكتسبين  
حياة الفرح من ملك السلام - الرب يسوع -  
وليس من ملاهي العالم. مع عدم التطرف في  
الطموح المادي...».

\* «كان يُفضّل راحة القريب على راحته، هادفاً  
خلاص النفوس أكثر من الاهتمام بصحته، وكان  
كل من يجلس معه يستشعر ثمار الروح القدس  
(غل ٥: ٢٢ - ٢٣) واضحة في أسلوبه وسلوكه،  
فيعود زواره فرحين. وجذب كثيراً من النفوس

المتعبّة والضالّة، كما كان يقابل غير المؤمنين  
وعمال الدير بالبشاشة، ويلطفه ووداعته، فكان  
يريحهم من أتعابهم ويرشدهم».

\* «تحمّل التجارب والآلام الجسدية، وتقبّل الانتقادات  
والملامات، التي تُجرح المشاعر الحساسة بصمت  
وصبر وشكر، دون أن يشكو لأحد، أو يلوم أو  
يدين، ولم نراه عابساً أو متذمراً علي وضع، بل  
حاملاً الصليب بفرح».

\* «أبونا سلوانس حسب حساب النفقة، فترك كل  
متاع الدنيا الفانية. فخسر الأشياء العالمية، لكي  
يربح المسيح، وياشر الموت الإرادي ليتجمل بلباس  
العُرس بالفضائل».

\* «كان يشجع علي أحتمال المشقات وجمل نير  
صليب المسيح بشكر ورضا وفرح...».

\* «كان بسبب كثرة الزوار للدير يواصل خدمته  
الروحانية لهم، من الصبح الباكر حتي الغروب  
صائماً، حتي عن أدوية أمراضه الجسدية الكثيرة،

لأن قلبه كان يفيض حُباً، وعطفاً علي النفوس  
البعيدة عن الله».

\* «أبونا سلوانس كان قدوة للمؤمنين في الكلام وفي  
التصرف، كما كان قدوة في المحبة، والتواضع في  
الروح والإيمان والطهارة والنقاوة».

\* «حبيبنا الغالي أبونا سلوانس، كان مُرشداً  
ومشجعاً علي التوبة، ومُقوياً للرجاء، ومشوقاً  
للأبدية السعيدة، وحكيماً، ومتسربلاً بالتواضع،  
ورابحاً للنفوس».

\* «وختاماً، سلام لروحك الطاهرة في مجمع  
الأطهار، وسلام يوم اللقاء، حين يكمل العبيد  
الرفقاء».

### ● مقتطفات من كلمات المتنيح القس سلوانس المقاري:

(١) مناجاة العالم من وحي البرية: «أيها العالم الذي  
تلاحقني بصخبك وإغرائك، لن تستطيع أن  
تعطيني شيئاً يُشبعني، أو يلذ لي، ويحييني. كُنت  
أظن أن فيك حلاة لذات. وشبع وارتواء، فإذا بها

سراب وعطش دائم (فمن يشرب من ماءك يعطش أيضاً) وسموم شهوات مميتة. لذلك لن أعطيك شيئاً، لنألا تسلبني حريتي «حرية مجد أولاد الله» ولن آخذ منك شيئاً، لنألا تفقدني حياتي وأبديتي.

+ ولن أتبعك - أيها العالم - رغم مغرياتك الخادعة لأنك تكمن لي الهلاك والعبودية. لكني سأهرب منك ومن الفساد الذي فيك. وسأتبع يسوع وحده لأنه خالقي وفادي ومخلصي، وهو كل حياتي، أما أنت - أيها العالم - فمخلوق لخدمتي، لأنني أنا السيد، وأنت الخادم، ومع ذلك لم تخدمني بل خدعتني وجعلتني أنا السيد عبداً لك ولأعوانك «الشياطين» وأنت العبد سيداً لي!!

+ ولكنك أيها العالم لن تملأ قلبي بنفائاتك وقاذوراتك وإن كان قد تنجس ببعض منها في الماضي سأمحيه بدم يسوع، الذي يطهرني من كل خطية وبمحبتة الأبدية يملأ قلبي. فأتجرد من كل شيء لأكتفي واتحد بالواحد يسوع حياتي، مجدي ورافع رأسي، قوتي وتسبحتي، فرحي وسلامي وسرور قلبي.



+ يقول الروح: إن محبة العالم عداوة لله «وموت» لذلك سأبغضك وأحتقرك. ولن أحبك - أيها العالم - لأنك تُعاديّني. وتتظاهر بحبي، وأنت باغضي وهدفك هلاكي. لكنني سأحب من كل قلبي من أحبني، وأسلم نفسه للموت من أجلي. كما لن أخدمك أيها العالم الشرير لأن في خدمتك عبودية لكن سأخدم سيدي الحقيقي حبيبي يسوع، لأن في خدمته حرية، وفي عبادته حياة أبدية. وفي تبعيته خلاص من كل خطية. فهل مي أسرع يأنفسي وراء يسوع، حصنك وميناء خلاصك الذي غلب العالم وصلّبه لك وصلبك أنت للعالم، لأن كل من وُلد ثانياً من الله (بالمعمودية والتوبة) يغلّب العالم.

+ لما كنت أعيش للعالم كنت كحبة رمل علي شاطئ العالم الطافي المضطرب. ولما خرجت من العالم وراء يسوع - وخرج العالم من قلبي - صار العالم كله كحبة رمل مُهملة ومنسية علي شاطئ حياتي الجديدة. فعشت في العالم مجاهداً بالنعمة

ولم أسمح للعالم أن يحيا فيّ، ليحيا المسيح في قلبي، فأصبحتُ كل الخيطة الجديدة التي في المسيح يسوع، والذين يستعملون هذا العالم كأنهم لا يستعملونه. والذين لهم نساء كأن ليس لهم. والذين يشترون كأنهم لا يملكون «لأنهم ليسوا من هذا العالم ولم يشاكلوا أهل هذا الدهر» لأننا «لم نأخذ روح العالم بل الروح الذي من الله. فيكون لنا فكر المسيح ونسلك كما سلك ذاك. فنتغير عن شكلنا ونخلع إنساننا العتيق لنلبس الجديد المخلوق حسب الله في البر وقداسة الحق» لأننا مخلوقين في المسيح يسوع لأعمال صالحة سبق لله فأعدها لنسلك فيها».

+ حاملين الصليب محتملين الضيقات وتجارب هذا العالم برضا وشكر وفرح، حتي نرث الفردوس ونربح الملكوت، كرعية مع القديسين وأهل بيت الله.

(٤) لا تهتمي يا نفسي ولا تضطربي من أجل أمور عابثة كثيرة، لأن الحاجة إلي واحد، لذلك يجب أن

أستغني عن أمور هذا العالم الباطلة. ولا تكون هي هدفي الوحيد. كما يجب أن لا يكون كل إهتمامي بمتطلبات الجسد الفانية، بل مُحْتَقِراً الشهوات العالمية مُتَسَامِياً علي الشهوات الجسدية.

+ فالذي يترك كل شيء ويكتفي بيسوع وحده يمتلك كل شيء مثل التلاميذ حينما وجدوا يسوع تركوا كل شيء وتبعوه «لقد وجدنا يسوع فتعال» وأنظر».

+ لأنهم وجدوا فيه كفايتهم وفيه استغنوا عن كل شيء. فالغني الحقيقي هو الذي يستغني عن كل شيء ويكتفي بيسوع وحده. ليجد غناه ولذته وكفايته في الله «الذي فيه إستغنيتم في كل شيء».

+ لذلك يقول بولس الرسول «خسرت كل الأشياء وأنا أحسبها نفاية لكي أربح المسيح وأوجد فيه». فقوتك يارب تكمل في ضعفنا. فأنت وحدك بالفقر تُغْنِيْنَا، وبالآلام تُفرحنا وتعزينا، وبالموت نُحيينا.

+ يقول الروح القدس: «حيث يكون كنزك يكون قلبك أيضاً». لذلك يتحتم علي أن أطرده أية محبة للعالم من قلبي. وأهْيَأُه ليكون عرشاً للحبيب الفادي،

كنزي الحقيقى. ليملك عليه كل حياتى، لأنه مصدر كل غنى وكل شبع وأرتواء. ومتى امتلكت يسوع فى قلبى وصار هو وحده هدفى وكفايتى، حينئذ أحتقر العالم (المادى) الذى يصغر أمامى، بل يتلاشى تماماً مع كل ممتلكاته وشهواته ويبقى يسوع وحده الذى فيه أستغنى وأكتفى به وحده فوق كل شيء وبه أستغنى عن كل شيء.

+ أما الإنسان العتيق الذى يسعى ليصير غنياً بهذا العالم وأموره فهو الفقير البائس، والعريان من نعمة الله. علاوة على أنه لن يكتفى أبداً. ولن يرتوى من ماء هذا العالم، كمن يحفر لنفسه ابار ماء مشقة لا تضبط ماء، بلا شبع ولا إرتواء.

+ تصرخ الكنيسة بالروح لتنبهنا: «لا تُحبوا العالم ولا الأشياء التى فى العالم، لأن العالم يمضى وشهواته تزول، أما الذى يصنع مشيئة الله فيثبت إلى الأبد»، لأنه لن يمكننا أن نحقق الوجود الحقيقى الدائم فى الله، ما لم نمت نهائياً عن العالم، مع هجر كل شهواته مستعدين للصلب والموت الإرادى، من أجل قيامة حياة أفضل. فننحل من الكل ونتجرّد من كل شيء لنلتصق

ونكتفي ونتحد بالواحد الرب يسوع. باذلين ذواتنا حاملين الصليب. مُحتملين الضيقات الكثيرة مقتفين درب الجلجثة الضيق. تابعين المتألم المنتصر المصلوب الغالب، رئيس خلاصنا ومصدر حياتنا. ومنفذين وصاياها، لنحيا به وفيه ومعه وله. في أبدية سعيدة ولا نهاية لها.

(٢) وقال في قمع وامانة الذات:

+ ماهي حياتك علي الأرض أيها الإنسان؟ إنها بخار يظهر قليلاً ثم يضمحل سريعاً. كذلك كل مظاهر هذه الدنيا الخالصة بخار سريع الاضمحلال. لذلك يقول سليمان الحكيم: «باطل الأباطيل الكل باطل، وقبض الريح ولا منفعة تحت الشمس». أن تتخدعني بالبخار الذي يضمحل سريعاً، وهو ملاهي وتلاهي ومظاهر هذه الدنيا الخالصة الزائلة. ولا تمسكي يا نفسي قبض الريح لأنه باطل. بل أستيقظي الآن وتوبي لتعوضي السنين التي أكلها الجراد. وأحذري الإهمال والتواني والكسل ولا تُسوّفي العُمرَ باطلاً مع ملاهي

وتلاهي هذه الدنيا. فأنتِ يانفسي لكِ سنين كثيرة  
موجودة في هذا العالم. فأية ثمار صنعتِ حتي  
الآن؟ لأن الرب لا يطلب ورقاً ولا زهراً فقط، بل  
يريد الثمر (العمل الصالح) فتنبهي لأن الفأس قد  
وُضِعَتْ علي أصل الشجرة، والتي لا تعطي ثمراً  
جيداً. تُقطع وتُلْقَى (كوقود) في النار.

+ وثقي يا نفسي أن طول أناة الله ولطفه وإمهاله  
إنما يقتادك إلي التوبة. فالرب أعطاك فرصة  
الزمان الحاضر لكي تداوي فيه جراحاتك لكي  
تخلصي. فالزمن غالي وقيم والوقت من ذهب.  
ويجب أن نُقدِّره ونستفيد منه روحياً في توبتنا  
وعبادتنا لله. فالنور معكم زماناً يسيراً (في هذا  
العالم) فسيروا في النور مادام لكم النور لئلا  
يُدرِككم الظلام (ظلمة القبر). مُفتدين الوقت لأن  
الأيام شريرة... فلا نعلم إلي أين نذهب. ولا  
يستطيع أحد أن يعمل، لأن ليس في الموتى من  
يذكر ولا في الجحيم من يشكر.

+ يجب أن نغلق أبواب حواسنا في هذا العالم، لنحفظ  
كنوزنا الروحية الأبدية في داخلنا بالتحفظ والبعد



عن شهوات العالم الباطلة، فلا نتهاون ونفتح تلك  
الأبواب بلا تحفظ. ونُطلق العنان لشهوات الجسد  
فتدخل الثعالب الصغيرة مع أعدائنا الخفيين  
(الشياطين) من خلالها. ويسرقون كل كنوزنا  
الروحية الثمينة، ونجن غافلون عن خلاصنا.  
فنخرج من العالم فارغي اليدين إلى الظلمة  
الخارجية حيث البكاء وصرير الأسنان.

+ أحتقري يا نفسي حياة العالم الباطلة الفانية، لأنه  
مهما طالت حياتنا الأرضية أو قصرت فهي لا  
شيء بالنسبة للحياة الأبدية اللانهائية. فكما أن  
صفر = صفر. كذلك ١٠٠ سنة = صفر أيضاً.  
ما لا نهاية ما لا نهاية  
فالحب الصادق للجسد هو صلبه في هذه الحياة  
الأرضية: «أقمع جسدي وأستعبده... صالِباً إياه  
مع الأهواء والشهوات» ليكون ممجداً وسعيداً مع  
النفس في الأبدية. فيجب أن ننكر عليه التمتع  
والشهوات العالمية التي إذا مُنحت للجسد وأطلقنا  
له العنان بلا ضابط تجعله مع النفس شقيماً في  
جهنم النار، فلا بُد أن الخارج (أي الجسد) يفني

باستمرار لكي يتجدد الداخل (أي الروح) وينمو  
في النعمة والحكمة.

+ لذلك ينبغي علي الراهب والمسيحي الحقيقي  
المصلوب - أن يتعفف ويموت عن كرامات الدنيا  
وحُب الظهور... فيموت بقلبه وفكره عن كل أمجاد  
هذا الدهر. ومظاهر الدنيا الخادعة، ليتمتع  
بأمجاد الدهر الآتي. ولئلا يستوفي أجره من مجد  
الناس الباطل فيصير كل تعب وجهاده باطلاً.  
فالراهب قد مات عن العالم (وكرامة الميت دفنه في  
القبر) والقلالية هي قبر الراهب التي ينبغي أن  
يلزمها علي رجاء القيامة والحياة الأفضل.

+ فيجب أن تكون سيرته (وكل تائب حقيقي) في  
السماويات... أما من يضع يده علي المحراث  
وينظر للوراء (للعالم) لا يصلح للكنوت الله.  
والراهب في الدير مثل السمكة الحية في الماء لكن  
إذا أُخرج من الدير للعالم يموت (مثل السمكة  
حينما تخرج من الماء) فالحياة الرهبانية ليست في  
الشكل الخارجي بل هي رهبانية القلب الداخلي.

كما أنها حياة كل مسيحي حقيقي مات عن العالم  
ليحيا في المسيح. فأخلي ذاته من هموم الدنيا  
ناكراً ذاته، مُحْتَقِراً ملذاته.

(٣) كلمة مُوجهة للخُدام علي كافة مستوياتهم:  
أحياناً كثيرة كان القديس أنطونيوس يترك وحدته  
بالجبل وينزل ليقابل الناس بالدير، ليكلمهم بكلام  
الحياة، وكان يقول مُعللاً ذلك: ربما بكلامي تخلص  
نفس واحد، فأخلص أنا بسببها «من رد خاطئاً  
عن طريق ضلاله يُخلص نفساً من الموت، ويستتر  
كثرة من الخطايا». فالخادم مسئول عن مخدميه  
وعن نفسه أيضاً أولاً.

+ فالخُدام عموماً هم أول من سيُدانئون ويهلكون، إذا  
أهتموا بالخدمة وتهاونوا في توبتهم وخلص  
نفوسهم. فلم يلبسوا الإنسان الجديد المخلوق  
حسب الله في البر وقداسة الحق، وهو لباس  
العُرس . فلا يصح للخادم أن يعمل مثل «عسكري  
المرور» الذي يهدي الناس الآخرين إلى الطريق  
الصحيح فيقف ويشرح لهم بكل دقة الطريق

الضيق المؤدي إلى السماء، وهو واقف مكانه. وغالباً ما يصلون هم والخادم (الفريسي) في مكانه، لا يتحرك. لذلك يجب علي الخادم المثالي أن يكون هو شخصياً سائراً في طريق الملكوت الضيق الكُرب مع مخدميه. ويقول لهم عندما يسألوه عن الطريق: "أنا ذاهب في نفس الطريق تعالوا معي أوصلكم بنعمة المسيح" الذي بدونه لا نقدر أن نفعل شيئاً.

+ فيأخذ بيدهم ويشجعهم. فيكون قدوة صالحة لهم ومثال عملي. فالذي يوصلهم للهدف يكسب الآخرين ونفسه أيضاً. لذلك يقول الروح للخادم: «لاحظ نفسك» - أولاً - والتعليم (للآخرين) وداوم علي ذلك، لأنك إذا فعلت هذا تُخلص نفسك أولاً والذين يسمعونك أيضاً يخلصون... فطوبى لمن عَمِلَ وَعَلِمَ.

+ لذلك يجب علي الخادم في أي مستوى أن يحيا ما يُعَلِّمه للمخدومين «لأن فاقده الشيء لا يستطيع

أن يعطيه» فمثلاً بالحب يجب أن يصفح سريعاً عن المسيئين إليه، وينسى أصلاً إساءاتهم ولا يحزن قلب أحد قط. كما لا يوجه اللوم لأحد البتة، ولا يدافع عن نفسه أمام ظالميه. بل يقول لكل مظلوم «إن ظلمنا الآخرين وقبلنا الظلم برضا وصمت وصبر. وأحتملنا الاضطهاد بشكر وفرح منفذين الوصية «نشتم فنبارك، نضطهد فنحتمل. يُفترى علينا فنصبر». سيحارب عنا الرب، وينتقم لمظلمتنا كما ينخس قلب المسيئين إلينا ويعطف قلوبهم نحونا، لأن فضيلة إنكار الذات هي غلبة للعالم ورئيسه الشيطان. فمن غلب ذاته وأماتها بالإتضاع لا يُعاديهِ أحد. وقد أنتصر بلا حرب علي جميع أعدائه.

+ ثق أيها الخادم أن النعمة وحدها لا تعمل في الكسالي المتوانين، فلكي تعمل معك نعمة الله لأبد من الجهاد بالنعمة. وكما أن الإيمان وحده لا يكفي، بل الإيمان العامل بالمحبة. كذلك التوبة وحدها لا تكفي، بل أصنعوا لكم أثماراً تليق بالتوبة.

+ يجب علي الخادم أن لا يجعل عثرة في شيء ثلثاً  
تُلام الخدمة. كما يستطرد القديس بولس فيقول  
بالروح «بل في كل شيء نُظهر أنفسنا كخُدام لله  
في صبرٍ كثير. في شدائد في ضيقات. في  
ضرورات. في أتعاب في أسهار في أصوام. في  
طول أناة في لطف. في الروح القدس. في محبة  
بلا رياء. في كلام الحق. في معصرة المرض، في  
قوة الله، بسلاح البر لليمين واليسار. بمجدٍ وهوان،  
بصيت رديء وصيت حسن. كحزاني ونحن دائماً  
فرحون. كفقراء ونحن نُغني كثيرين (بالمسيح).  
كأن لا شيء لنا ونحن نملك كل شيء (الروح  
القدس وثماره)...

+ فلما نخدم أولاد المسيح نخدمهم كعبيد يخدمون  
أولاد سيدهم. فيكون الخادِم كمرمطون لهم!!  
منسحقاً مُسالماً جميع الناس، جاعلاً رقبته مداس  
تحت أرجل الكل، خاصة البعيدين عن المسيح  
حتي من غير المؤمنين، لكي يربحهم للمسيح.  
وسنربح نحن الخُدام بسببهم الدنيا والآخرة، لأن

بأتضاعنا هذا سنكون محبوبين من الله والناس.  
كما أننا لن نخسر أي شيء من كرامتنا، بل  
بالعكس سنزداد كرامة أمام الله والناس. بل  
ستجري الكرامة وراعنا.

+ لذلك قال القديس بطرس بالروح: «أطلب منكم أيها  
القسوس أنا الشاهد والشريك لآلام المسيح، ارعوا  
رعية الله التي بينكم بنشاط صائرين أمثلة للرعية.  
كذلك أيها الأحداث أخضعوا للشيوخ ولبعضكم  
بعضاً. وتسربلوا بالتواضع، لأن الله يقاوم  
المستكبرين أما المتواضعون فيعطيه نعمه.  
فتواضعوا تحت يد الله القوية لكي يرفعكم الله في  
حينه. ملقين كل همكم عليه، لأنه هو يعتني بكم  
ويكملكم ويثبتكم ويقويكم ويُمكنكم».

+ واعلموا أيها الخُدّام المكرسين أن معني التكريس  
هو أن نعمل كل شيء بمحبة باذلة للمسيح الرب  
وحده، وليس للعالم. وثقوا أن تعبكم ليس باطلاً  
في الرب، لأن الله ليس بظالم حتي ينسي تعب  
المحبة.



## (٤) وقال عن ضرورة حمل الصليب في هذا العالم لكي ننال القيامة؛

+ هناك سلّم يُوصِّل إلى الإيمان الكامل العامل  
بالمحبة للتمتع بمجد القيامة. أول درجة فيه هي  
أحتمال التجارب والضيقات والآلام والأحزان  
بصبر تام ورضي وشكر وفرح، لأنه لا بُد من  
الإماتة وحمل الصليب كل يوم، لكي نتبع المسيح  
المصلوب الغالب، ونعيش فيه وبه، لكي يحيا هو  
فينا. كما قال «سيكون لكم في العالم ضيق ولكن  
ثقوا أنا قد غلبت العالم».

+ فالضيقات هي أمتحان للإيمان ولكي يترزّكي،  
فتزداد قامتنا الروحية كلما أزداد إيماننا وتتنقى  
كما بنار. لذلك يقول الروح «بضيقات كثيرة ينبغي  
أن ندخل ملكوت السماوات، وكثيرة هي أحزان  
الصديقين ومن جميعها يُنجيهم الرب».

+ فلا تهرب من التجارب ولا تستعفي من أمتحان  
إيمانك، بل عليك بالصبر والأحتمال مؤمناً حقيقياً،  
فإذا أُجتزت الامتحان برضا وشكر وفرح، ونجحت

فيه تزكي إيمانك وأصبحت مؤمناً حقيقاً، وأعلم أن  
في مدرسة الإيمان أمتحانات أصعب للمتقدمين  
في النعمة والمعرفة.

+ لذلك لا تهتم باضطهاد وتجارب العالم نتيجة  
أمانتك في العمل. ولا تخف من شيء «لأنه إن كان  
الرب معنا فمن علينا». فأعمل وجاهد بالنعمة للرب  
لا للناس، ولا تنظر إلي النتيجة ورأي أهل العالم  
مهما كان، وثق أنه سيأتي لك سلام الله الكامل،  
من وسط الضيقات والآلام (لأنه حيثما يوجد  
المتألم هناك يوجد الله الطيب الشافي).

+ فالسلام الحقيق الكامل الذي يفوق كل عقل، هو  
الذي ينسكب في قلب المتألم الحامل للصليب وسط  
ضيقات وآلام هذا الدهر كمنفذ للتجربة. كما  
حدث للشهداء والرسل والثلاث فتية، حيث كانوا  
فرحين متهللين وهم يُعذَّبون. فلا تنظر إلي سلام  
العالم الزائف، لأنه سلام مؤقت كاذب ومذبذب  
وخارجي. لذلك يكون المؤمن مبتسماً هادئاً وفرحاً

دائماً في سلام داخلي، حتي في وسط الآلام  
والاضطهادات والضيقات.

صلاة: «يا ربي يسوع كان إنساني العتيق يهرب من  
الطريق الضيق المؤدي إلي الحياة الأبدية. فكيف  
أهرب منك يا حبيبي يسوع وأنت هو الطريق  
والحق والقيامة والحياة. وإلي أين أذهب يا رب  
وكلام الحياة الأبدية هو عندك؟ فالآن أيها الحبيب  
بإنساني الجديد أهبك ذاتي بكليتها دون استثناء،  
مُسليماً لك نفسي وروحي وكل حياتي. فكل ما لي  
هو لك يا من فديتني وخلصتني ووهبتني كل شيء.  
وما زلت تعطينا أكثر مما نسأل أو نطلب.

+ فمعك أيها الحبيب لا أريد شيئاً من هذا العالم. إلا  
أن أعيش لحُبك أنت وحدك إلي الأبد. لذلك  
سأتبعك حتي موت الصليب، مطيعاً للوصية مقتفياً  
آثار القديسين، مُتمثلاً بإيمانهم وجهادهم حتي  
الدم. ناكراً نفسي، حاملاً صليبي. مُحتملاً جميع  
الآلام والضيقات والشدائد من أجلك. وحُباً لك. يامن  
احتملت كل هذا حُباً لي، لأنك أحببتني أولاً  
وأسلمت ذاتك للصلب والموت لأجلي يا سيدي.  
فتعال الآن وكن معي، وقد سقينة حياتي، واملِكْ

علي عرش قلبي. يامن وهبتي الحياة والخلود.  
وأصنع بي ما شئت، ههنا علي الأرض، لكي أجد  
رحمة ودالة أمامك في السماء.

+ أستطيع كل شيء بالمسيح الذي يقويني:

+ فالجهاد الذي أمامنا شاق إن لم نتمسك بالرب  
المعين، حتي يحملنا علي منكبيه أو علي أجنحته.  
كما قال «قد حملتكم علي أجنحة النسور» لأن  
كثيرين يحملون أتعابهم وحدهم، مع أن الله هو  
الذي يحملهم. وهو أيضاً الذي يحمل أتعابهم  
وهمومهم: «إلقي علي الرب همك وهو يعولك». وهم  
في ذلك مثل الفلاحة التي تركب القطار وهي  
حاملة قفثها فوق رأسها!! أليس القطار الذي  
يحملها يستطيع أيضاً أن يحمل قفثها؟! فهو  
الحامل الكل بكلمة قدرته. فالكل به وله قد خلق.

+ لذلك أصرخ إلي الله المحسن إليك، وأدعوه وقت  
الضيق لينقذك فتمجده. وأشرك معك الله في حمل  
الصليب. فهو يستطيع أن يحملك ويحمل كل  
همومك وأتعابك. فلا يندم جميع المتكلين عليه. أما  
الذين وضعوا رجاءهم في هذا العالم وأهله فقط -

وسط التجارب والأمراض التي تنتابهم ولم يترجوا  
خلاص الرب - فهؤلاء أشقى جميع الناس (وهي  
مقولة حق وصدق).

+ فالإنسان في هذا العالم ابن الدموع ومُختبر الحزن  
كما أنه قليل الأيام شبعان تعباً، والذي يحتمل  
تجارب وآلام هذا الدهر ولا ينخدع بلذات الدنيا  
فهو الذي يفلت من فخاخها. فالدنيا تُشبه بأم  
قلبها من صخر، تسقي أولادها مراً عوض اللبن  
وتعطي لأبنائها حجراً، بدلاً من الخبز، وتداعبهم  
بالسيّاط عوض القبلات، وتربّيهم بالآلام  
والضيقات، عوض التعزيات. فمن يخرج من  
أحضانها يستريح من أتعابها.

+ أما الذين يتمسكون بأهدابها. ويتلذذون بملاهيها  
الغاشية فيرضعون من ثدي تعزياتهم الخادعة  
(أعني مرارتها وأحزانها) ولا يستفيقون من  
خداعها إلا بعد أن يكونوا قد عبروا عنها، وعبرت  
هي بهم إلى جحيم مُخلد وهلاك أبدي!!

(٥) الأمراض الجسدية قد يستخدمها الله لخلاص

النفس، إذ لا يُهمه الجسد الضاني بقدر خلاص  
النفس الخالدة:

+ فداود النبي والملك وهو في السِّعة والراحة سقط  
في الخطية والموت. وبالتجارب والأحزان رجع إلى  
الله، فنجا من الموت الأبدي، فصرخ قائلاً: «تأديباً  
أدبني الرب وإلى الموت لم يسلمني». فالنفس  
تُطحن بعجلة التجارب والضيقات لتتزع منها  
قشور الرغبات والشهوات الجسدية، لتصير مثل  
القمح النقي الذي يُطحن ويُسحق ثم يُعرض  
للنيران (الضيقات) ليصير قُرْباناً نقياً لله.

+ كذلك الأوتار في الآلات الموسيقية لابد أن تُشد،  
لكي تُعطي صوتاً جميلاً، والنفس المسترخية  
بالأهواء والشهوات لابد أن تُشد بالتجارب  
والأمراض، والضيقات لكي تخلص وتُسبح وتُمجّد  
الله، وتصرخ إليه. وتدعوه لينقذها.

(٦) عن اختبار شخصي كتب في مذكراته الخاصة  
عن حياة الفرح في الرب فقال: «إن الفرح في  
الرب هو قوتنا لأنه قوة القيامة التي تسري فينا.

وهذا الفرح يُكسب عبادتنا حرارة وقوة ويجعلنا  
نسمو فوق كل هموم هذا الدهر. فنعيش في  
السعادة الأبدية من الآن. فنفرح في الرب كل حين  
ولا يستطيع أحد أن ينزع فرحنا منا. فالفرح  
ينمي النفس ويسقيها ماء الحياة (الروح القدس  
المعزي) الذي هو عربون السعادة العتيدة.

+ كما أن الفرح يغذي العقل ويرفعه فوق آلام  
واهتمامات هذا الدهر، بالتطلع بالرجاء إلى فرح  
الدهر الآتي فتعيشه من الآن «فرحين في الرجاء»  
كما أن الفرح في الرب يشجع النفس على الجهاد  
لغلبة الشياطين. لذلك قال القديس أنطونيوس «إذا  
وجدتنا الشياطين فرحين في الرب وفي الرجاء  
المُعد، متأملين في سعادة المستقبل تنهزم أمامنا».  
فلنفرح إذن كل حين في الرب، لنمتليء بالقوة  
ونحظي دائماً بالنصرة.

+ إن كل ألم لابد أن يُلازمه فرح روحي، وكل فرح  
يُلازمه ألم. فمن خلال الآلام لابد أن ينبثق فرح لا  
يُنطق به ومجيد، فأرجو أن تنتبهوا - يا أولاد الله



- إنه لا يمكن أن تتألموا بدون تعزية وفرح روحي ولا يستطيع شيء أن ينزعه منكم «فكما تكثر ألأم المسيح فينا كذلك بالمسيح تكثر تعزيتنا أيضاً». فليس في المسيح ألم بلا عزاء وفرح. ولا عزاء بلا ألم. فمصدر المسرة والفرح الروحي هو الصليب وأحتمال التجارب. والسيد المسيح نفسه من أجل السرور الموضوع أمامه أحتمل الصليب مُستهيناً بالخزي والعار «لذلك أفرح في آلامي» لأنه لا يمكن أن نفصل المسرة عن الألم والفرح عن الصليب.

+ أن ملك السلام هو الطبيب الشافي والمُفرِح للنفس. وكلام الله في الإنجيل هو روح وحياة وفرح ومسرة. فهو بمثابة الروشتة المكتوب فيها الدواء. والبلسم الشافي لشفاء كل نفس من إكتئابها وقلقها، مع تضميد جراحاتها من سهام إبليس المُلتهبة التي جرحتها وأحزنتها بالخطايا والاثام. كما يقول الروح «وجدتُ كلامك حلو فأكلته، فكان لي للفرح ولبهجة قلبي».

(٧) وكتب ما يلي عن الكبرياء وفضيلة التواضع «التي

كانت صفة مميزة وواضحة في حياة أبونا  
سلوانس»-.

+ قال معلمنا يسوع المسيح «تعلموا مني» لأنني وديع  
ومتواضع القلب»، فأخلي ذاته أخذاً صورة عبد. فغلب  
العدو بالاتضاع، ليُعلمنا طريق الكرامة والنُصرة  
الحقيقية. لأن الرب قريب من منسحقي القلب،  
ويُخلص المتواضعين بالروح. فالوداعة والتواضع هما  
الصخرة الموضوعة علي شاطئ الغضب لتتكسر  
عليها أمواجه الهائجة وهي ثابتة مكانها.

+ كذلك كل حياة روحية غير مؤسسة علي الإلتضاع،  
كالبيت المبني علي الرمل بلا أساس، ونهايته  
السقوط العظيم، وكل فضيلة بلا تواضع هي طعام  
للشيطان (الحية القديمة) وتعب باطل. فالتكبر  
يشعر دائماً أنه مظلوم ومهضوم حقه. وأما  
المتضع فيصبر علي المحن والبلايا ويثق أنها أتت  
عليه بسبب خطاياہ، فيلقي اللوم دائماً علي نفسه.  
فيجاهد بالنعمة لاكتساب الفضائل.

+ أما التُكبر فيفشل في جهاده وعناده مع نفسه.

فيخرج من الحياة عرياناً من كل فضيلة، لأن كل فضيلة محتاجة إلي التواضع والتغصّب حتي نمتلكها. فطريق الفضيلة العالي محتاج إلي جهد وتغصّب منا للصعود إليه بأنسحاق القلب «ملكوت الله يُغتصّب والغاصبون يخطفونه».

(٨) غريتنا في هذا العالم والسلوك المسيحي لأولاد الله: «أطلب إليكم كغُرباء ونُزلاء أن تمتنعوا عن الشهوات الجسدية التي تُحارب النفس وتستعبد لها للعالم. فسيروا زمان غريبتكم بخوف. وكمّلوا خلاصكم بخوف ورعدة».

+ الغريب يعتبر الأرض وكل ما فيها قنطرة عبور للوطن السماوي، وليس مشكناً دائماً، فالمسيحي غريب علي هذه الأرض، وليس من هذا العالم. فلا يئن ولا يشتكى ولا يبكي ولا يتبطر، في الغربة الموقته. مُشتاقاً إلي مسكنه الأفضل «ويل لي لأن غريبتني قد طالت علي». لذلك يحتمل الغريب المسافر - برضا وشكر وفرح - كل ما يصيبه من تجارب وضيقات في أرض غريته، ناظراً بالفرج

والرجاء إلى الوطن السماوي الأبقى. وعشرة أهل  
بيت الله في موضع الراحة الذي هرب منه الحزن  
والكآبة والتنهّد في نور القديسين.

+ فالمسيحي الغريب، المسافر للسماء، لا يحمل معه  
شيئاً من أباطيل هذا الدهر وأموره البالية الفانية.  
لئلا تعوق مسيرته وسفره، وحتى يكون حمله  
خفيف حسب الحاجة الضرورية للسفر.

+ فنحن لم ندخل العالم بشيء «عرياناً خرجت من  
بطن أمي» وواضح أننا لا نقدر أن نخرج منه  
بشيء. فإن كان لنا قوت وكسوة فلنكتفِ بهما....  
إذ يكون لنا الكفاف في كل شيء كل حين نزداد  
في عمل صالح. أما الذين يريدون أن يكونوا  
أغنياء - في هذا العالم الحاضر - فيسقطون في  
تجربة وفخ وشهوات كثيرة غبية ومُضرة، تُفَرِّق  
الناس في العطب والهلاك.

+ كما أن الغريب المسافر لا ينسي لحظة أنه غريب

وعابر سبيل. يطلب، ويهدف للوطن السماوي  
وأورشليم السماوية. فيكون دائماً سهراناً في حالة  
تأهب وأستعداد، وشهوة للانطلاق، ليكون مع  
المسيح. فذاك أفضل جداً» فلا يركن للراحة  
والاسترخاء لأنه متلهف برجاء شديد علي بلوغ  
هدفه بسرعة. ولا يُسوّف الزمن باطلاً باطلاً. كما  
يستتهين بأتعاب هذا الدهر، ويحتمل مشقات  
وتجارب هذا الطريق الضيق الكُرب.

+ أما المُستلذِّ بِغُربته والمُتمسِك بالأرضيات والمُستهين  
بِسُفره، والمتهاون بتحقيق هدفه. لا يُقدِّر المسئولية  
فيُلقي بعصا السُفر (الجهاد) ويركن إلي الراحة  
الوقتية والشهوة العابرة فيخسر الراحة الأبدية. ولا  
يستطيع أن يضبط عقله المشغول بهوم وأباطيل هذا  
العالم. فتخف شهوته للانتقال والاستيطان عند الرب.  
فيعود إلي قبيئه الأول بالسعي وراء كرامات وشهوات  
ونجاسات العالم. فينسي سُفره المحتوم ويتوقف عن  
السير، لأن «إله هذا الدهر ورئيس هذا العالم قد  
أعمى أذهان غير المؤمنين. إذ هم مظلمو الفكر

وَمُتَجَنِّبُونَ عَنْ حَيَاةِ اللَّهِ، لِلْجَهْلِ الَّذِي فِيهِمْ. فَبِسَبَبِ  
غِلَاظَةِ قُلُوبِهِمْ فَقَدُوا الْحِسَّ وَأَسْلَمُوا نَفُوسَهُمْ  
لِلشَّيْطَانِ، لِيَعْمَلُوا كُلَّ نَجَاسَةٍ.

+ أَمَّا النَّفْسُ الَّتِي بَدَأَتْ السَّيْرَ فِي طَرِيقِ السَّمَاءِ  
وَتَمَنَّتْ بِعِزِّمِ الْإِرَادَةِ وَقَطَعَتْ كُلَّ الرُّبُطِ الَّتِي  
تَشْدُهَا لِأَرْضِ الْغُرْبَةِ وَالْأَهْلِ وَالْعَالَمِ الْحَاضِرِ.  
فَأَنْطَلَقَتْ لِلْأَمَامِ، وَلَمْ تَنْظُرْ لِلْوَرَاءِ، لَهَا شَكْلُ  
الْمَسَافِرِ عَلَى الدَّوَامِ وَوَجْهَهَا نَحْوَ الْهَدَفِ، تَأْكُلُ  
وَقَلْبُهَا فِي الطَّرِيقِ، وَتَنَامُ بِاسْتِعْدَادِ الْقِيَامِ وَالْيَقْظَةِ  
وَمَوَاصِلَةِ السَّيْرِ فِي كُلِّ لَحْظَةٍ، وَلَا تَهْنَأُ بِرَاحَةٍ  
وَقْتِيَّةٍ، وَلَا بِالْمَسَرَّاتِ الْعَالَمِيَّةِ بَلْ شَاكِرَةٌ رَاضِيَةٌ عَلَى  
كُلِّ حَالٍ. لِأَنَّ كُلَّ سُرُورِهَا وَتَسْلِيَّتِهَا وَسَلَامِهَا  
وَفَرَحِهَا فِي الرَّبِّ فَقَطْ «إِذْ نَحْنُ وَاثِقُونَ وَعَالِمُونَ  
أَنَّنَا وَنَحْنُ مُسْتَوْطِنُونَ فِي الْجَسَدِ فَنَحْنُ مُتَغَرِّبُونَ  
عَنِ الرَّبِّ. لِذَلِكَ نَتَّقُ وَنُسَرُّ بِالْأُولَى أَنْ نَتَغَرَّبَ عَنِ  
الْجَسَدِ لِنَسْتَوْطِنَ عِنْدَ الرَّبِّ».

+ يَا رَبِّ قَدْ طَالَتْ عَلَيَّ غُرْبَتِي وَسَكَنْتُ فِي مَسَاكِنِ  
قَيْدَارٍ. فَائْرِ يَا رَبِّ عَيْنِي وَحَوِّلْهَا عَنِ النَّظَرِ إِلَى

الأباطيل، لنُلا أنام نوم الموت... فيا نفسي أنتِ  
لستِ من هذا العالم، فلا تُشاكلي أهل هذا الدهر  
لأن شكل وعمل أبناء مملكة النور غريب ومضاد  
لشكل وعمل أبناء الظلمة. لأننا نسعي كسُفراء  
لمخلصنا، في أرض غُربتنا، لصالح مملكة النور  
وملكوت المسيح، ننير كالكواكب في ظلمة هذا  
العالم - وسط بنو الظلمة الأشرار - كحملان  
وسط ذئاب.

+ لذلك سيكون هناك حتماً صراع أولاد الظلمة مع  
أولاد النور الذين سيرتهم هي في السماوات، فلا  
تتعجبوا يا إخوتي إن كان العالم، يبغضكم. ويكون  
لكم فيه ضيق!! لكن أنتم نور العالم فليضيء  
نوركم قدام الناس بأعمال النور: «مثل طهارة أمانة  
صدق، محبة إخلاص، سلام، فرح وداعة، .  
أتضاع... الخ». ولنتمسك بوصايا ومبادئ نور  
الانجيل الذي ينير للجالسين في الظلمة وظلال  
الموت طريق الحياة والخلود.



+ لذلك سيثور علينا حتماً رئيس هذا العالم، وجنوده من الشياطين والبشر الأشرار، خوفاً علي مملكتهم من أن تتلاشي أو تضعف أمام امتداد وانتشار مملكة النور وملكوت الله. لكن لا تخافوا، وثقوا أن الغلبة في النهاية لمملكة النور بواسطة رئيس إيماننا الغالب للعالم «ففي هذه جميعها يعظم انتصارنا بالذي أحبنا».

(٩) تأملات في موضوع هدفنا في الحياة:

+ الإنسان إذا كان مُثْقَلًا بالخطايا والشهوات الأرضية والجسدية فإنه ينجذب بطبيعته إلي الأرض والأرضيات، فلا يستطيع أن يسمو بالروح أو يحلق منطلقاً بفكره ونفسه وجسده إلي السماء... أما السُّوَّاح القديسون الذين عاشوا بالروح قد فقدوا قوة الجاذبية الأرضية حتي للجسد.

+ لذا يجب عليك أن تقطع كل شيء يربطك بالأرض، لأن القليل الذي تتمسك به يمنعك من التحليق في

السماويات، مثل الخيط الرفيع الذي يُربط برجل العصفور، يمنعه من الطيران، ويسقطه للأرض كلما حاول الطيران.

+ يحيا المسيحي في العالم وليس للعالم. كما أنه لا يسمح للعالم أن يحيا فيه. فقد عاش الغني الغبي للعالم وعاش العالم فيه. فأصبح هدفه هو إنماء ثروته والتلذذ بماكل وأطايب هذا العالم. فدُعي غيباً لأن من يأخذ من ملذات وشهوات هذا الدهر هدفاً فقد خان الرب يسوع كيهودا.

+ وحاد عن الهدف الأساسي فأخطأ وصار غيباً لأنه: «ماذا ينتفع الإنسان لو ربح العالم كله وخسر نفسه؟ وماذا يعطي الإنسان فداءً عن نفسه». عندما يسمع قول الديان له «يا غبي في هذه الليلة تُؤخذ نفسك منك؟ فهذه التي أعددتها لمن تكون»!؟.

+ وما أكثر الأغبياء في هذه الأيام، الذين يشقون ويتعبون كل عمرهم من أجل سعادتهم في هذه الدنيا الفانية. وما أكثر الذين يُبهرون ويُخدعون

بملذات ومظاهر أباطيل هذا العالم الشرير، الذي خدعهم بسعادة وقتية وسلام وهمي، لا وجود له... وزين السعادة في هذه الدنيا لمن لا يعرف له هدفاً في الحياة سوى الشقاء والعذاب لجمع الثروات الفانية؟ ولا يعلم «أن محبة المال أصل لكل الشرور إذا ابتغاه قوم ضلوا عن الإيمان وطعنوا أنفسهم بأوجاع كثيرة». وفي النهاية موت مُحقق.. فنأكل ونشرب لأن غداً نموت، دون غرض أو غاية!!

+ إذن لا بُد من تجديد طبيعتنا العتيقة أولاً:

+ + فنسلم له كل إرادتنا وفكرنا لخدمتها هو لمجد اسمه. مع استعلان قوة سر المسيح فينا لنحول العالم (بقوة نعمة المسيح العاملة فينا) للحياة في المسيح. فيكون لنا فكر المسيح، ونسلك كما سلك ذاك (وإلا فلن نستطيع أن نفيد العالم بشيء مهما كانت جهودنا وخدماتنا الكثيرة).

+ لأن «سيرتنا هي في السماويات» فعلى قدر تفرغنا من العالم وشهواته، على قدر تمتُّعنا بالمسيح وتعزياته الروحية. والتمتع بثمار روحه القدوس. لكن إن رجعنا للأنشغال بالعالم ومتاعب الدنيا،

وتلاهي هذا الدهر ستتعوّق مسيرتنا الروحية، ولن  
نصل إلى قمم الروح العالية.

+ فليكن فينا هذا الفكر الذي في المسيح يسوع بأن لا  
ينظر كل واحد إلى ما هو لنفسه فقط بل إلى ما هو  
للآخرين أيضاً. لأن قيمة الحياة بالنسبة لنا هي  
فيما نقدمه من الخير للآخرين.

+ فالسعادة الحقيقية ليست في الأنانية بل في بذل  
المحبة من أجل إسعاد الآخرين. فقيمة المراء في  
الحياة بما يتركه من أثر في حياة الآخرين. كما  
أن سُمُو النفس وعظمتها ليس بالثراء أو بكثرة  
المعرفة، بل بالفضائل الروحية التي يكتنيتها  
وبالتقوي وبمقدار ما يُقدّمه من قدوات حسنة  
وخدمات للآخرين (كل حسب موهبته) وأنحطاط  
النفس الإنسانية ليس بالضرب بل بالرديلة وبما  
تقدمه من قدوة منحطة وتأثير سيء علي  
الآخرين.

+ فإذا اتبعنا مسيحنا - النور الحقيقي - لا نمشي في

الظلمة بل يكون لنا نور الحياة. ونصير بأعمالنا وسلوكنا نوراً هادياً ومرشداً يهتدي علي أثره الآخريين، الجالسين في الظلمة وظلال الموت... لمعرفة المسيح النور الحقيقي. فيتمجد الله بنا. وخلاصة القول «إن عشنا فللرب نعيش، وإن مُتْنَا فللرب نموت. إن عشنا وإن متنا فللرب نحن».

(١٠) كتب وتكلم كثيراً جداً عن المحبة نقتبس منها القليل:

+ لا يمكن أن نوصل الله للناس، إلا في طبيعته الحقيقية وهي المحبة «لأن الله محبة». والناس في حاجة شديدة جداً إلي الله. فإذا تقابلوا مع المحبة التي فينا. فحتماً سوف يتقابلون مع الله المحب، الساكن فينا. فيتأثرون ويتغيرون ويتحولون للأفضل.

+ أما أي تعليم وأي سلوك بدون محبة فيحجب وجه الله الممتليء - المحبة - عن الناس، فنحن في عالم مُتْعَب محروم من الحب الحقيقي لكنه متعطش إليه. فالناس لا تحتاج إلي كلام عن الحب دون محبة عملية. محبة بلا رياء وليس بالكلام ولا باللسان بل بالعمل والحق فتُظهر الله محبة، والمتعطش إليه العالم بالمحبة العملية، بالعمل والحق.

+ فالناس محتاجون بجانب كلمة الحب والعطف إلي بذل وعطاء المحبة، فلو أقنعت إنساناً أنك تحبه بالحق والبذل فإنك تكون قد كسبته للمسيح. ولو صدق الناس أن رب المجد يحبهم من خلاك وأن الله محبة، لزدحم بهم ملكوت الله، إن مشكلة البشر أنهم يظنون أن الله يكرههم كخطاة. ولذلك يهربون منه.

+ ولو علموا أنه يحبهم، كأب محب لأولاده الخطاة لكنه يكره خطاياهم (فهو من أجل مُحِبَّتِهِ للخطاة أحتمل ظلم الأشرار وبذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الأبدية).

+ فلو عَلِمَ هؤلاء الخطاة أن الله أحبهم أولاً وبذل ذاته وصَلَّبَ علي الصليب من أجل خلاصهم، لاقتربوا منه، وتابوا وأنحلت كل مشاكلهم.

+ إن سبب انتحار الكثيرين أنهم يشعرون في أنفسهم بإيعاز من الشيطان أن الله لا يُحِبُّهم، مثلما أقنع الشيطان آدم وحواء. لذلك هرباً وتمرداً علي الله وأرتكبوا الخطية والمعصية؛ لكن الله محبة. فهو أب

حنون محب، ولا تتغير محبته سواء كنا أشراراً أو أبراراً. ومهما خالفه أولاده. وإذا اعتقدنا أن المسيئين إلينا لا يستحقون حبنا فهذه حكمة أرضية نفسانية شيطانية لأنه «حيث الغيرة والتحزب هناك التشويش وكل أمر ردي». أما الحكمة التي من فوق فهي طاهرة مُحبة مُسالمة مُترفة مُزعة، مملوءة رحمة وأثماراً صالحة، عديمة الريب والرياء».

+ فمحببة الله هي طبيعته التي ليس فيها تغيير ولا ظل دوران، فقبل التعليم والوعظ عن المحبة نقدم المحبة العملية من خلالنا، بالسلوك المحب وبحياة البذل والتضحية، لخدمة الآخرين.... حتي يعرفوا محبة المسيح الفائقة المعرفة، لكي يمثلنوا إلي كل ملء الله.

+ كذلك يجب أن يكون الأب الجسدي محباً حنوناً علي ابنه، ولا يبغضه مهما كان شريراً، لأنه سيظل ابنه المحبوب، المحتاج لحبه وحنانه، الذي يستر كثرة من الخطايا (لأن كلنا تحت الزلل) فالمحبة لا



تُقيح ولا تحتد، بل تحتل كل شيء، وتصبر علي كل شيء... وإن كان لي إيمان حتي أنقل الجبال وليست لي محبة فلست شيئاً، وإن أطعمت كل أموالي، وإن سلمت جسدي حتي أحترق، ولكن ليس لي محبة، فلا أنتفع شيئاً.

+ فالله لا يقيس كثرة أعمالك إلا بمقياس المحبة، حينئذ تكون المكافأة والمجازاة لا عن مقدار الخدمة وحجمها، أو العطية وكثرتها، وإنما عن صدق المحبة التي دفعتنا لفعل ذلك (مثل تقدير الرب للأرملة التي أعطت من أعوازاها بذلاً وحُسباً. فالعظمة الحقيقية للإنسان هي بمقدار حبه وبذله للآخرين). فالحب الصادق هو أساس التقديم لله، لأن الله محبة ولا يقبل تقديم خارج عن طبيعته (فالمحبة لا تسقط أبداً).

+ والوصية العظمى في التاموس هي أن تحب الرب إلهك من كل قلبك ومن كل نفسك ومن كل فكرك ومن كل قدرتك وأن تحب قريبك كنفسك، محبة

صادقة باذلة من قلب طاهر بشدة. ويتحقق ذلك  
بجلوسنا كثيراً في حضرة الله الذي يُنمي تلك المحبة،  
من خلال الصلاة الدائمة وقراءة الأنجيل والتسبيح،  
وبالتوبة والاعتراف والتناول، والتأمل في رحمته  
وإحساناته الكثيرة لنا وفي محبته التي بلا حدود التي  
تُحصرنا، وفي غوده الصادقة الأمانة.

+ فإن أردت أن تحب الله من كل القلب لتبلغ كمال  
المحبة. لا بد أن تُضحّي بمحبة العالم تماماً، لأن  
محبة العالم وأموره عداوة لله، والعكس صحيح  
(إن محبة الله عداوة للعالم) لأنه أي شركة  
للمسيح مع الشيطان رئيس هذا العالم؟ أية  
شركة للنور مع الظلمة؟ فلكي تعيش في النور  
وتحب النور ينبغي أن تُبغض الظلمة وأعمال  
الظلمة. فتحسب شهوات وأمجاد العالم نفاية (أي  
زبالة) ولا شيء من أجل محبة الله.

+ كما كانت الكنيسة الأولى مُتجردة زاهدة في  
العالم وأموره، لأنها ملأت قلبها من محبة الله

وأحبت الله من كل قلبها. فخسارة الحياة العالمية كانت ربحاً لحياة أفضل. إذا سرنا في الطريق الضيق الكرب المؤدي إلى الحياة الأبدية، وإلى حب الله وخسران العالم من أجل محبته. لأنه حينما تدخل محبة العالم في قلوبنا ولو جزئياً فحتماً سوف يغادر الله قلوبنا (لأنه إله غيور، يرفض أن يشاركه أحد أو شيء آخر في القلب) فمن يحب ويصادق العالم ورئيسه (إبليس) يعادي الله، وإذا فرغ القلب بكليته من الأرض والأرضيات، يمتليء بكليته بالله والسماويات.

+ وإذا تأكدت من تفاهة هذا العالم ونبذته مع شهواته، ثق أن الله هو كفايتك وسلامك وشفائك وفرحك، لأنه هو الوحيد الذي يُشبع كل رغباتك المقدسة، ويملأ فراغ قلبك بالحب الصادق والسلام الكامل، والفرح الدائم. أما العالم بكل شهواته لا يملأ القلب إلا بفراغ أكثر، كمن يجري وراء السراب مخدوعاً به كأنه ماء يروي عطشه، فيقع ميتاً دون أرتواء لأنه تبع السراب الخادع الغاش.

إذاً لا تترك أي جزء لمحبة العالم وملاهيته في قلبك  
حتى يملأك الله من محبته الكاملة، ويجعلك ابناً  
محبوباً، ويورثك ملكوت ابن محبته.

+ أن سبب كل المشاكل والانقسامات الأسرية في  
مجتمعنا المسيحي الآن هو عدم وجود المسيح في  
بيوتنا (المفروض أن تكون بيوت صلاة بيوت  
بركة) لأننا نريد أن نسلك في طريق العالم الواسع  
ونجمع فيه بين محبة المسيح ومحبة العالم. وهذا  
مستحيل، لأن رئيس هذا العالم، وبحيل جنوده،  
يقنعوك أنه لا مانع أن تفسح له جزءاً - ولو يسيراً -  
في قلبك مشاركاً الله. ويقول لك: «ساعة لربك  
وساعة لقلبك».

+ لا مانع من أن تذهب للكنيسة وتتابع مسلسلات  
وتمثيلات التلفزيون وأفلام الفيديو المستبحة!! ولا  
مانع أن تقرأ الإنجيل وتقرأ أيضاً الصحف  
والمجلات العالمية وروايات الجيب.

+ وهكذا يتسلل الشيطان رئيس هذا العالم إلى قلبك

ويمكن من إحتلال الجزء اليسير من القلب، ثم  
رويداً رويداً يحتل كل القلب، ويملك عليه بدلاً من  
المسيح. ويجعله يميل بكُلِّيَّتِهِ لمحبة العالم وشهواته  
(وحيث يكون كنزك هناك يكون قلبك أيضاً).

(١١) العالم اليوم محتاج إلى قدوة المسيحيين  
بسلوكهم المسيحي؛

+ لأن الديانة المسيحية ديانة عملية. وقدوة ومثال قبل  
أن تكون تعليم وكلام. فالكنيسة منارة تهدي  
السفن التائهة في بحار العالم المهلكة. وكفلك نجاة  
يُنقذ الغارقين في الوحل من موت الخطية، فيكون  
المسيحيون الحقيقيون بلا لوم وبلا عيب في وسط  
جيل مُعوَّج وملتوي، يضيئون بينهم كأنوار في  
العالم.

(١٢) بعض تأملات عن التوبة الحقيقية؛

+ التوبة معناها تغيير الاتجاه (أو ميطانية) فهي  
تغيير مستمر في السلوك، وعودة إلى النفس  
لمحاسبتها وتبكيته لزوج دائم ومستمر إلى الله.

+ لذلك يحاول العدو بكل وسيلة أن يشغل الإنسان العتيق بكل ما هو عالمي خارجي لكي لا يجلس ويختلي مع نفسه، لئلا يرجع إلى نفسه ويتوب - مثل الإبن الشاطر - ثم يواصل مسيرته للرجوع إلى الله بضبط الجسد والفكر. لأن هدف الشيطان أن يعود الإنسان إلى سلوكه الأول، أي إلى أخطاء وخطايا الماضي، ليكون كالكلب يأكل قينته وكالخريرة المغتسلة التي تعود للتمرغ في الوحل.

+ يجب أن نجاهد قانونياً بندم شديد مع بغض الخطية، وعزم أكيد على تركها، وعدم العودة إليها. واعتراف أمين بها (لأن هذا يُرعب الشيطان فيهرب، مثل هروب الحية من وكرها المظلم، عندما يُسلط عليها النور).

+ مع تقديم ثمار صالحة تليق بالتوبة. «فمن يكتُم خطاياَه لا ينجح ومن يُقر بها ويتركها يُرحم». كذلك إن لم نمارس أعمال التوبة، فلا بُد أن ينمو العتيق في خضوعه للراحة والكسل. ليقع بإرداته تحت

سيطرة شهوات العالم وغرائز الجسد، حيث يتغير الإنسان إلى شكل أهل العالم وسلوكهم. مُخَالِفاً وصية الروح، «لا تُشاكلوا أهل هذا الدهر».

+ فَيُسَلِّمُ نَفْسَهُ لِلْمَزَاجِ الْجَسَدَانِيِّ وَالنَّفْسَانِيِّ  
للإنسان الطبيعي العتيق. فإن لم تربط بحزم  
وتجحد كل هذه الأمور الدنيوية وتدقنها بالإزدياء  
والنسيان المتعمد، فإنها تنشط وتتقوي حتي  
تُصبح قوة لا تُضَبِّطُ في سلوك إنسان عالمي لا  
يُمِيزُ الخطأ من الصواب، والحق من الباطل!!  
جاعلاً الظلام نوراً والنور ظلاماً. والخير شراً  
والشر خيراً. فتظهر عليه روح الاستهتار وعدم  
المبالاة بالتوبة، وبكل القيم الروحية. والذي تطول  
مدة ضلاله ويُعده عن الله، تتوقف توبته ويصعب  
تغيره. ويتبلاشي إحساسه بالسماء وبالمسيح.  
ويصعب علي النعمة افتقاده بسبب قساوته...

+ هنا تهاجمه المحن والتجارب والأمراض، بسماح  
من الله «لأنه لا بُدَّ أن يُمْتَحَنَ بِضِيقَةٍ مُرَّةٍ وَتَأْدِيبٍ



ثَقِيلٌ حَتَّى يَقْرُرَ الْعُودَةَ مِنَ الْكُورَةِ الْبَعِيدَةِ تَائِباً  
بَاكِئاً مُسْتَرْضِئاً وَجْهَ اللَّهِ.

+ كَذَلِكَ الْأَمْرَاضُ الدَّاخِلِيَّةُ الْخَبِيثَةُ غَيْرُ الظَّاهِرَةِ مِثْلُ  
تَشَامُخِ الرُّوحِ وَالْإِعْتِدَادِ بِالذَّاتِ وَتَبَرِيرِ النَّفْسِ.  
وَالرِّيَاءِ وَحُبِّ الظُّهْرِ وَالسَّعْيِ وَرَاءَ الْمَجْدِ الْبَاطِلِ.  
فَهَذِهِ كُلُّهَا مُحْتَاجَةٌ إِلَى مُشْرَطِ الطَّبِيبِ الشَّافِي  
«الَّذِي يَجْرَحُ وَيَعْصَبُ وَيَسْحَقُ وَيُدَاهِ تَشْفِيَانِ»  
فَلْيُزِمْ لَهَا الْجَرْحَ وَالسَّحْقَ وَالْكَفَّ بِالتَّجَارِبِ الصَّعْبَةِ  
وَالضِّيقَاتِ الْكَثِيرَةِ، حَتَّى يَشْفِيَ الْإِنْسَانَ الْعَتِيقَ  
مِنْ أَمْرَاضِهِ الرُّوحِيَّةِ وَيَتَنَقَّى وَيَتُوبَ.

+ فَالتَّوْبَةُ هِيَ السَّيْرُ فِي طَرِيقِ الْجَلِثَةِ وَحَمْلِ  
الصَّلِيبِ كُلِّ يَوْمٍ وَبِشْكَرِ تَابِعِينَ الْمَصْلُوبِ. ثُمَّ  
اِخْتِبَارُ قُوَّةِ الْقِيَامَةِ مِنْ مَوْتِ الْخَطِيئَةِ وَالْفَرَحِ  
بِالْخَلَاصِ مِنْ عِبُودِيَّتِهَا. فَالتَّوْبَةُ هِيَ مَوْتٌ وَقِيَامَةٌ  
فَتُمَارَسُ التَّوْبَةُ الْحَقِيقَةُ بِفَعْلَيْنِ مُتَلَازِمَيْنِ يَعْمَلَانِ  
بِدِينَامِيكِيَّةٍ مُسْتَمِرَّةٍ «مَوْتٌ ثُمَّ قِيَامَةٌ»؛ «لَا عَرَفَهُ وَقُوَّةُ  
قِيَامَتِهِ وَشُرْكَةُ أَلَامِهِ مُتَشَبِّهاً بِمَوْتِهِ».

+ إذن فالتوبة هي قيامة من السُّقطة. وانتفاضة من موت الخطية وقبول الحياة الجديدة والقوة المُنْخَرَة لنا في نعمة المسيح، الذي قام كاسيراً شوكة موت الخطية وغلبة الهاوية.

+ لذلك تُلازم التوبة مشاعر فرح وبهجة بالقيامة والخلّاص. تماماً كما لاَزم ألم وعار وفضيحة الصليب بِسر وتقوي وفرح وبهجة القيامة. فالتوبة يلازمها شعوران، الحزن علي الخطية مع فرح بالقيامة. إذن لم تُعد حياتنا الخاطئة للموت بل موتنا عن الخطية وتوبتنا للقيامة والحياة.

+ يقول الروح «أغتسلوا (بالمعمودية) وتنقوا (بالتوبة) وأعزلوا شر أفعالكم من أمام عيني وكفوا عن فعل الشر وتعلّموا فعل الخير. أرجعوا عن طرقكم الرديّة وتوبوا عن شركم وأرجعوا إليّ فأرجع إليكم واغفر خطاياكم. لأنني لا أُسرّ بموت الشرير بل أن يرجع عن طريقه. ويحيّا فيّ وأنا فيه». لذلك يجب أن يُقبل الإنسان بعزيمة ونشاط علي تجديد حميم الميلاد الثاني. أي تجديد غسل المعمودية. بالاغْتِسَال في دموع التوبة. للتطهير من نتن الخطية وحمل

رائحة المسيح الزكية. بثمار التوبة والأعمال  
الصالحة المرضية.

+ مُقتفين آثار القديسين والشهداء الذين ماتوا عن  
العالم وشهواته. ليحيوا في المسيح. ويحيا المسيح  
فيهم.

+ فهم مَوتَوا بالحياة. أما أهل العالم الذين يحيون  
ويثمرون للعالم وشهواته. فهم أحياء بالموت أي  
يحيون ليموتوا. فلنكن نحن المسيحيون مَوتَوا  
بالحياة، وليس أحياء بالموت.

+ تأملي يا نفسي أولئك وأخجلي، وأستيقظي الآن  
وقومي من بين أموات الخطية، وتوبي فيضيء لك  
المسيح. وتأملي حاضرك وأبكي نائحة تائبة مفتكرة  
في أواخرك ودينونتك. وأرتعدي خوفاً وحرصاً.  
وأصلحي ما يلزم إصلاحه مادام الوقت يُدعى وقتاً.  
فالיום إن سمعتي صوته لا تقسي قلبك بل أفتحي  
للرب الذي مازال يقرع علي باب قلبك وأرجعي الآن  
إلي مُخلصك وفاديك ولا تؤخري التوبة إلي المساء  
حتى لا يدركك ظلام الموت.

+ **الجسد والروح** «كالتُضَرَّتَانِ»، يُقاوِمُ كِلَاهُمَا الآخر في صراع مستمر: لذلك يجب أن نغسّي الروح بالروحيات حتي يتغلب علي الجسد... والجسد بطبيعته ضعيف، أما الروح فنشيط، فمتي أشتعلت النفس بالروح أقامت معها الجسد الضعيف ونشطته ودفعته معها للسهر والصلاة والجهاد حتي ولو كان الجسد متكاسلاً أو مريضاً ستجذبه للأعمال الروحية التي تُضرم الروح أكثر، وبالتالي يُنشِط النفس أكثر فأكثر. وهلم جراً. وهذا هو النمو الروحي.

+ **يجب ألا نطلب الراحة الأرضية**، فنكون كالطائر الذي يطلب الراحة علي الأرض فيقع في الفخ وعندما نكف عن التحليق في سماء الروحيات بوسائط النعمة نقع في فخ إبليس وجنوده.

+ **لا شيء يُفسد الملح سوى اختلاطه بالتراب**. كذلك لا شيء يُفسد المسيحيين (وهم ملح الأرض) إلا اختلاطهم بشهوات الجسد الترابية. لذلك فلنحذر ألا نختلط بالأرض ويفسدها لمثلاً نفسد ولا نصير بعد ملحاً صالحاً. فلا نستطيع أن نُمَلِّح ونُصَلِّح

الآخرين ونحفظهم من الفساد. فلا نصلح فيما  
بعد لشيء بل نصير كالتراب-بفساد شهوات  
التراب. فإذا أخضع الملح الروحي (المسحيون)  
للفساد الذي يعمل في العالم وأهل العالم سيُفسد  
هذا الملح ويُطرح خارجاً. أي يصير مُهملاً كطين  
الأزقة. ويداس من الناس، أي يصير مُهاناً ومُحتقراً  
جداً. فيصير المسيحي الفاسد عاراً علي أنفسنا  
وعاراً علي مسيحننا الذي يُجذّف عليه بسببنا.

+ أما المسيحي المملح بالنعمة فبسلوكه المسيحي  
يُطيب الحياة ويُعطي طعماً ومذاقاً حسناً لها.

+ فإذا كُنْتَ لا تريد أن تغوص في وحل الأرض  
وفساد شهواتها ولا تقتنصك فخاخها الكثيرة  
إبغض الخطية وأتركها وتب. مميتاً ذاتك صالِباً  
جسدك مع الأهواء والشهوات. رافعاً ذراعيك  
بالصلاة والتضرّع، كمن يفرد جناحيه للتحليق في  
السما والسماويا لتجد قيامتك وسعادتك

وخلصك وراحتك وفرحك وسلامك في الله. حيث صار عممرنا أبدي في المسيح الذي أضاف حياته علي حياتنا «لأحيا أنا والمسيح يحيا في» منذ لحظة الشراكة في موت الرب والقيامة معه لجدة الحياة أي حياة الخليقة الجديدة بالمعمودية والتوبة.

### (١٣) تأملات منتقاة من مواضيع مختلفة:

+ العروس تترك بيت أبيها وتخرج من كنف أمها وأهلها وصديقاتها الذين عاشت بينهم «فهي تتجرد من الكل» لتلتصق برجل واحد كعذراء عفيفة رضيت أن تكون له وهو يكون لها كل حياتها وحبها وأمالها. هكذا أيضاً النفس التي اختارت البتولية وتجردت من الكل لتلتصق بعريس النفس البشرية. فتخلت عن الحياة الزوجية والعائلية لترتبط بحب الواحد الأعظم والأبقي والأجدر.

+ وعن الأئمة قال: عند التمشي في الجبل، وجدت

بعض الحجارة وجه منها أملس ناعم وشكله جميل .  
وهو الوجه المعرض لعوامل التعرية والزوابع  
الرملية العنيفة. أما الوجه الآخر المدفون في  
التراب فقد بقي على طبيعته خشن الملمس قبيح  
المنظر. كذلك التجارب والضيقات تُصقل طبيعة  
الإنسان وتجعلها مضيئة لامعة رقيقة ناعمة،  
وجميلة حسنة.

+ أما إذا بقيت طبيعة الإنسان العتيقة مدفونة في  
التراب ومنغمسة في شهوات الجسد الترايبية دون  
أن تشترك مع المسيح في آلامه «لأعرفه وقوة  
قيامته وشركة آلامه مُتشبهاً بموته» ولم تدخل في  
أتون التجربة. ستبقي طبيعتها كما هي خشنة  
وفظة وشكلها وسلوكها رديء.

+ لذلك الله لمحبته لنا يسمح بالتجارب والآلام والضيقات  
أن تأتي على أولاده المحبوبين «الذي يحبه الرب  
يؤديه» كمعامل التعرية لتُعريهم من الطباع العتيقة  
وتُصقلهم وتُجملهم وتكملهم ليكونوا مشابهي صورة



إبنه «وهو آتى بأبناء كثيرين إلى المجد بعد أن يكمل  
رئيس خلاصنا بالآلام» (عب ٢).

+ فإن كانت الآلام والضيقات الكثيرة ستجملنا  
وتكملنا من مجد إلى مجد حتى نتغير إلى تلك  
الصورة عينها فلماذا نهرب من الضيقات ونخشي  
الآلام؟ رغم أنها هبة وعطية عظيمة من الله  
لتكملنا وتنقيتنا؟.

+ فلنشكر الرب كل حين، وعلي كل حال، لأنه يُحصنا  
ويؤدبنا بالآلام والتجارب (حسب درجة أحوالنا) حتى  
نصير ألمع وأنقى من الذهب المصفى.

+ إن المسيحية لم ترفع ولم تمنع الألم، لما فيه من  
خيرات وفوائد كثيرة لأرواحنا، فالألم مصحوب  
دائماً بالعزاء والفرح لأن إله كل تعزية يعزينا في  
كل ضيقاتنا وآلامنا في أرض غربتنا.

+ لذلك يسمح الرب بنعمة الألم الذي يرفعنا فوق  
الألم فيحملنا ولا نحمله. فنتتصر ونتغلب علي  
الآلام وسط الألم بالصبر «من يصبر إلى المنتهي

فهذا يخلص» وبالفرح والتعزية المنبثقة من الآلام.  
فالتغلب علي الألم ليس بالهرب أو التذمر منه، بل  
بالاحتمال والصبر والشكر. فالتعزية كفيلة بالمسيح  
الغالب أن تُزيل كل أثر للألم «لأنه فيما هو تألم  
مُجرباً يقدر أن يُعين المُجربين».

#### (١٤) الذات وخطورتها وكيفية إمانتها؛

+ إن الذات أو النفس (أو الأنا Ego ومنها الأنانية)  
هي أكبر مُعوق لخلاص الإنسان ونموه الروحي،  
وهي أخطر للمرء حتي من الشيطان نفسه<sup>(١)</sup>.

---

(١) يذكر الآباء أن «الأنانية» (Selfishness) هي أم الخطايا كلها،  
ومنها تتولد شرور الكبرياء والحسد والحقد والغضب والكراهية والغيرة  
والخلاف والقتل والنفاق والرياء والسرقعة ومحبة المال ومحبة الزينة  
والمجد الباطل ومحبة المناصب والكماليات والشهوات وغيرها. ويقول  
قداسة البابا شنودة الثالث: «إن محبة الذات أصل لكل الذات» وهي  
السبب الرئيسي لسقوط إبليس وجنوده، وكذلك من عوامل سقوط آدم  
وحواء في مخالفة الله، وسبب الحروب والمشاكل علي كافة المستويات،  
وفي كل مكان وزمان. وتحتاج النفس إلي إرشاد، وإلي تدريب علي  
حياة القناعة والطاعة والوداعة، لتخلص من الذات.

+ لذلك أوصانا السيد المسيح بأن نبغضها وأن  
تنكرها ونهلكها وقال:

\* «إن كان أحد يأتي إليّ، ولا يُبغض نفسه، لا يقدر  
أن يكون لي تلميذاً... فمن يُحب نفسه يهلكها،  
ومن يبغض نفسه - في هذا العالم - يحفظها إلي  
حياة أبدية».

\* «من أراد أن يأتي ورائي، فليُنكر نفسه، ويحمل  
صليبه - كل يوم - ويتبعني. فإن من أراد أن  
يُخلّص نفسه يهلكها».

+ فالذات (النفس) هي العواطف والمشاعر  
والأحاسيس والميول الجسدانية (الغرائز) وهي  
مخلوقة مع الجسد من تراب الأرض.

+ وكانت نفساً روحانية قبل سقوط الإنسان الأول،  
رئيس فيها شهوات نجسة، وكانت خاضعة لله  
ومنضبطة تحت قيادته، ولذلك كان آدم وحواء  
عريانين وهما لا يخجلان.

\* ثم نجست الخطيئة النفس والجسد والروح  
(الإنسان العتيق) وحدث صراع بينهم: «الجسد  
يشتهي ضد الروح (القدس) والروح تشتهي ضد  
الجسد، فيُقاوم أحدهما الآخر، حتي تفعلون ما لا  
تريدون».

\* «إن محبة العالم (أو الجسد) عداوة لله» وهو موت  
(هلاك أبدي).

+ **التغيرات والتشوهات التي حدثت للنفس بعد السقوط:**

(١) الخطيئة كالسرطان عندما تدخل الإنسان تُشوّه  
روحه ونفسه وجسده.

+ ومالت الطبيعة البشرية الساقطة إلي غرائز  
جسدية منجذبة للأرضيات «لصقت بالتراب  
نفسي» وأصبحت النفس تكره الأمور الروحية  
(كالصلاة والصوم والجهاد الروحي... الخ)  
«فالإنسان الطبيعي - أي النفساني - لا يقبل ما  
لروح الله» وتريد أن تستقل عن الله، وأن تُرضي  
رغباتها الفاسدة.

(٢) أصبحت النفس أنانية (تحب نفسها) وتحب المديح والمراكز العالمية وكرامات العالم.

(٣) وأصبحت مغرورة ومعتزة بنفسها (كرامة زائفة) ومتمسكة برأيها ولو خطأ. وتخفي عيوبها (حتى عن أب الاعتراف). وتتكلم كثيراً عن نفسها وأصلها ومالها (أولاد ذوات أي ذواتهم متعظمة) ..

(٤) أصبحت الذات (النفس) تحب الراحة وتعظم المعيشة: وتكره الطريق الضيق، ولا تتنازل عن مشيئتها (حتى وإن كانت ضد مشيئة الله) وأصبحت تجادل وتغضب وتُعانِد وتتذمر وتحقد وتحسد وتغار، وتفتاظ من نجاح وشهرة البعض... الخ.

(٥) ويستخدمها الشيطان ضد الإنسان نفسه، لميلها للجسدانيات الترايبية، وتقود لهلاكها، وبذلك تخون صاحبها، وتقاوم الروح القدس، وتُسبب العداوة لله.

(٦) وتقود المرء إلى الظلام، حتي توصله إلى الظلمة الأبدية.

(٧) وتخدع الإنسان بأن توجهه ليظهر للناس براعته وبرارته، ليمدحه الناس، فتتمجد الذات علي حساب الله.

+ وعبادة الإنسان لذاته، بدلاً من عبادة الله.

(٨) كما تصور للإنسان - في مخيلته - أنه قديس، يري رؤي وأحلام سماوية، يحكيها للناس ليمتدحوه، وبالتالي يضيع كل جهاد وتعب في العبادة.

• كيفية إماتة الذات التي شوهتها الخطيئة،

+ إن موت «الذات» أصعب كثيراً جداً من موت الجسد، ولكن الرب هو القادر علي أن يحررنا من عبوديتها وسلطانها القوي.

+ فالروح القدس الساكن فينا هو الذي يتولي إماتة الإنسان العتيق الفاسد ويمنحه الطبيعة الجديدة.

فنلبس الإنسان الجديد المخلوق بحسب الله في  
البر وقداسة الحق، وتثمر ثمار الروح القدس (غل  
٥: ٢٢ - ٢٣).

+ فالمسيحي الذي يريد أن يصلب ذاته ويُميتها، عليه  
أن يُسلم كل حياته في يد المسيح تسليماً كاملاً،  
في طاعة كاملة - حتي الموت - بتنفيذ وصايا الله،  
ومن المهم جداً قراءة كلمة الله كل يوم وباستمرار،  
لتعرف النفس ما يريده الروح القدس، لصلب  
الإنسان العتيق.

+ والمسيحي الذي يريد أن يكون روحانياً (يحيا حياة  
الإمارة اليومية، والقيامة من الخطية وغلبة العالم  
والشيطان) لابد له أن يقوم بعملين:

(أ) منع كل ما ينمي الصفات الرديئة في النفس؛ مثل  
كثرة الطعام والنوم (الكسل) وتضييع الوقت سُدى  
أمام وسائل الإعلام التافهة، وتنفيذ الوصايا (لا  
تسرق - لا تزَن - لا تكذب - لا تشتم ... الخ)  
وعدم الاهتمام بالزينة الخارجية.



+ وبذلك سنمنع الغذاء عن الذات العتيقة، التي تتغذي علي هذه الخطايا، فتضعف تدريجياً، إلي أن تموت.

(ب) أشعال الروح القدس فينا بوسائل النعمة (التوبة، الاعتراف، التناول، الصلاة، الصوم، القراءات الروحية، الترانيم والتسبيح، وسماع العظات، والخدمة الباذلة وعمل الخير...الخ). فتتجدد طبيعتنا وتنمو فينا صفات الخليقة الجديدة، وتنمو ثمار الروح اقدس وتفيض علي الآخرين.

+ وأحتمال أعمال الإماتة الخارجية، مثل الاضطهادات والإهانات، والتوبيخ واللوم، والتحقيق، والظلم، وكل الضيقات، ومحبة الأعداء لماذا؟! لأنهم نافعين لأرواحنا، لتأديب وإماتة نواتنا (قال القديس يوحنا الدرجي: « لا تتضايق من الذين يصنعون إكليلك »).

+ كما يحررنا الرب - من الذات - بالتجارب، لذلك يجب أن نخضع - بحكمة - لتأديبات النعمة، لإماتة الذات وتحريرها من شهواتها الرديئة، ونعيش بروح الاتضاع، معترفين بأننا مستحقين للإهانة، والظلم، لصلب الذات وموتها.

+ وقد يسمح الله بتجارب للجسد كالمرض أو خسارة الماديات أو الفشل المؤقت في الدراسة العلمية، أو غيرها، لإذلال الذات العاتية والمتعالية وصلبها.

+ اعتمد غني متكبر على ماله وصحته، ورفض الله، وقسّي قلبه، وأنه غير محتاج لأحد (المحفظة ملائمة والصحة عال) فأصابه المرض، وأنفق كل ماله في العلاج، فأستيقظ من غفلته، وصلي بدموع ورجع إلى الله بأتضاع وأنكسار نفس.

+ فياحبيبي، أنتبه لأي صفة رديئة فيك - لا تتفق مع صفات المسيح وخليقته الجديدة - فإذا وُجِدَتْ، فاطلب من الرب أن يُعيد صياغة صورتك العتيقة

من جديد، فتنمو في النعمة والقامة الروحية،  
وتتشرك معه في مجده، بخلقة جديدة، وقلب  
جديد، وفكر جديد.

+ وأستمر في جهادك صالباً ذاتك عن كل الرغبات  
والعادات الضارة. فتحيا حسب الروح ولا تُكَمِّل  
شهوات الجسد.

+ ومن سمات الخلقة الجديدة: أنها تتقبل وتتحمّل  
التجارب والضيقات والظلم والاضطهاد الذي يأتي  
عليها من أعدائها - الخفيين والظاهرين، برضا  
وصبر وشكر، وفرح قلبي ببركة الألم (وهو خير  
مُعَلِّم)، والتفكير الدائم في عرس السماء، وأرتداء  
لباس العرس الأبدي.

+ وضيقوا علي الجسد (بالصوم) ولا تدلّوا الذات  
بالعيش في بحبوحة عالمية، ولا تطيعوا شهوات  
ورغبات الجسد، الزائدة عن احتياجاته الضرورية،  
وأضبط ذاتك بضبط الحواس الداخلية والخارجية،

لتحفظ كنزك الثمين، وميراثك الأبدي، وليس  
الأرضي الوقتي.

+ وأفرحوا بالوصية. وأطيعوا مرشديكم في الرب،  
حتى لا نتعرض لسرقة خلاصنا. ولا تتذمروا علي  
والديكم الذين ينصحونكم بأن تضيقوا علي  
أنفسكم (ضيق البطن) وعلي نظراتكم العالمية،  
وتصلبوا أجسادكم بمنعها من شهواتها (من طعام  
وشراب ولبس وكسل).

+ ويقول القديس أنبا مقار الكبير «إن الإنسان  
المسيحي - في هذا العالم - يمشي في طريق  
ضيق مفروش بالأشواك والتجارب، وحوله من كل  
جانب نار ووحل، وفخاخ العدو، المنتشرة علي طول  
الطريق، فإذا ما لبسنا جلباباً واسعاً وطويلاً  
(مبجح) سنعثر في إحدى هذه العراقيل  
ونقع».

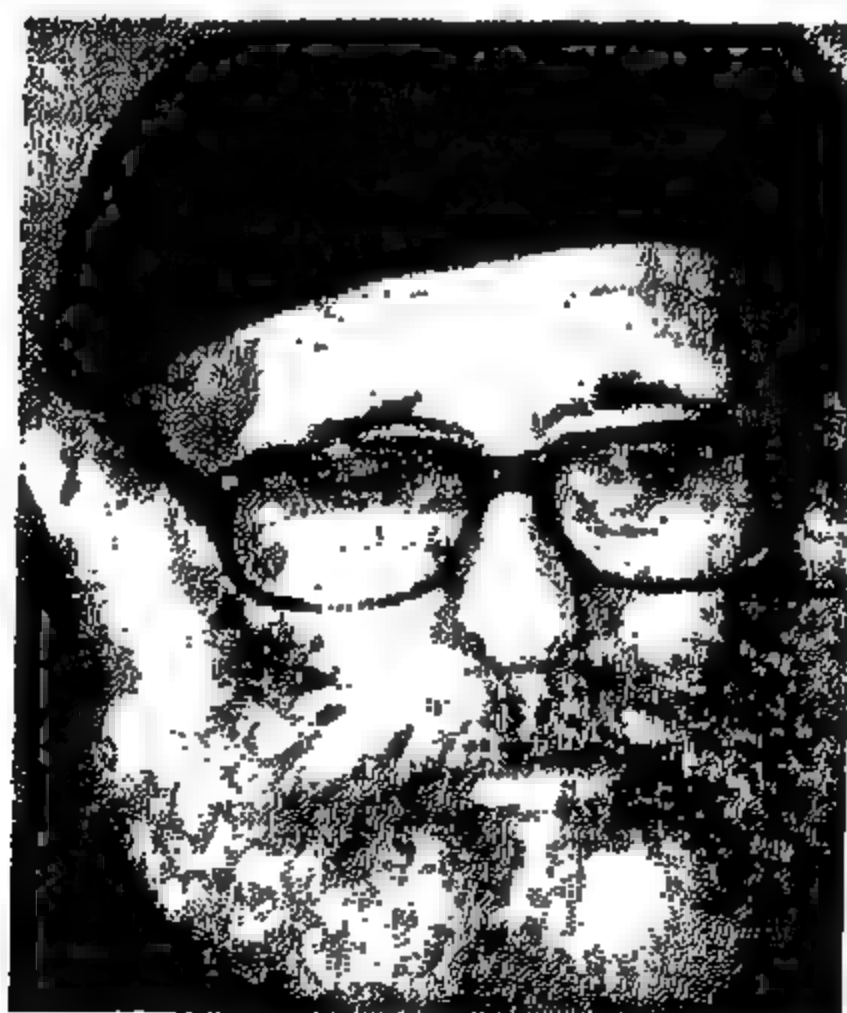
+ لذلك إذا عشنا في بحبوحة الجسد، مكبين كل

رغباته وشهواته، سنسقط في الخطية، ونُحرم من  
الحياة الأبدية.

+ ختاماً، أرجوكم لا تُهملوا خلاصكم، وافرحوا  
بالسير في الطريق الضيق الذي سيوصلكم إلى  
الراحة والحياة الأبدية السعيدة، التي كانت هدف  
القديسين الحكماء.

+ والرب قادر أن يجعلنا نتشبه بهم. وأن نكون  
مستحقين أن نكون معهم، بشفاعة أمنا الطاهرة  
مريم، وكل مصاف الشهداء والقديسين، والملائكة  
الأبرار. وصلوا كثيراً من أجلي.

+ ولله الحمد والشكر إلى الأبد، آمين .



## القديس سلوانس الروسي (Silvan ot Athos)

(١٨٦٦ - ١٩٣٨ م)

### • نشأته الأولى:

+ وُلد سمعان أنطوف من أب روسي أرثوذكسي مُتدين. وكان يعمل مُزارعاً في مقاطعة تاموف، ونشأ ليساعده في الزراعة في قريته.

+ وكانت قوة الجسدية غير طبيعية، إذ كان يأكل نحو خمسين بيضة، ويشرب ثلاث زجاجات من الخمر الروسي (الفودكا) ولا يسكر. وكان يمكنه أن يكسر لوحاً سميكاً من الخشب بضربة يده!!

+ لكنه ظل يصلي بدموع، فقبله الرب يسوع. فأحس بتغيير داخلي، والرغبة في التكريس في الرهبنة. ولما طلب من والده أن يسمح به بالذهاب إلى دير «الكهوف» في كييف (بأوكرانيا)، طالبه أبوه بضرورة إكمال خدمته العسكرية بالجيش أولاً

+ وبعد ذلك سيكون حُرّاً في الذهاب إلى الدير. كما  
جرت عليه العادة. وفي فترة تجنيده ارتكب شروراً  
كثيرة، ندم عليها.

+ ثم رأى رؤيا روحية رمزية توّضح أن حياة قد  
عبرت من فمه، وهو في غفوة، ودخلت إلى جوفه.  
فتضايق، وفي تلك اللحظة سمع أم النور مريم  
تقول له «إن كنت وأنت نائم في حلم تبتلع حياة،  
وتتضايق من ذلك، فأنا أيضاً حزينة علي أفعالك  
التي أراها».

+ فأحس بحزن وخزي علي خطاياها، ووبخه ضميره،  
فبدأ بالتوبة الحارة.

+ ولجأ إلى جبل آثوس (Athos) المقدس سنة  
١٨٩٢م، وترهب بدير القديس الشهيد «بندلايمون»  
بعدما أعترف بكل أفعاله الشريرة، ولم يبرر نفسه.  
فأعلن له أب أعترافه «لقد إعترفت بجميع خطاياك

أمام الله - فتأكد أنها كلها قد غُفِرَتْ لك، فابدأ  
بحياة جديدة من الآن».

+ ولما سمع الشاب سمعان هذا الكلام اعتراه فرح  
عظيم، وحل به التراخي في العبادة، وزادت عليه  
أفكار التجارب الجسدية الشهوانية. التي أعطي لها  
مكاناً في قلبه وفكره، حتي أن عدو الخير طألبه  
بأن يترك الدير ويتزوج، لأنه أصلح من التحرق!!

+ فمضي إلي أبيه الروحي معترفاً بمعاناته بشدة  
من حرب الشهوة، فقال له القديس: «لا تقبل  
هذه الأفكار مطلقاً، وأطردّها أولاً بأول، عندما  
تظهر».

+ فخاف من هلاك نفسه، ولجأ إلي الصلاة بلا  
انقطاع، حتي يتراعى الله عليه. وتعلّم درساً في  
كيفية التغلب علي سقطة الفكر، وصار أكثر  
انتبهاً لحياته النُسكية.

+ ولما كان الأخ سمعان - في فترة الاختبار -



صبوراً ورقيقاً ومطيعاً، فقد كان لسلوكه هذا،  
ما جعله مقبولاً في أعين رؤساء الدير.

+ وبدأت أفكار الكبرياء تراوده وتطارده، وتقول له:  
«ها أنت الآن تحيا حياة مقدسة... لقد ثبتت عن  
خطاياك، وقد غُفرت لك شرورك، وها أنت تصلي  
بلا أنقطاع، وتتم فروض الطاعة».

+ ولكنه أستفاد من التجارب الصعبة التي  
تعرض لها، مما أدخله إلى العمق الروحي، وساعد  
علي تقوية إيمانه.

+ وأدرك الأب سلوانس أنه لكي يصل إلى الله، لا بد  
أن يعيش في فضيلة «الأتضاع».

+ فظل طوال حياته، حتي ساعة نياحته، يجاهد في  
سلوك طريق الأتضاع - جهاداً شاقاً - رغم  
ضعف صحته، والمرض الذي أصابه.

+ وكان يصلي من أجل الأحياء والأموات، ومن أجل

الأعداء والأصدقاء. ثم لبس الاسكيم سنة  
١٩١١م، وظل يجاهد حتي تنيح بسلام سنة  
١٩٣٨م. بركة صلواته تكون معنا، أمين.



• من تعاليمه:

(١) ضرورة معرفة المشيئة الإلهية:

+ إن بحث النفس عن المشيئة الإلهية، وتطبيقها هو  
العلم الأهم في حياتها، لأنه عندما يسير الإنسان  
في طريق تلك المشيئة، يجد نفسه قد سار في  
طريق الحياة الأبدية.

+ وتصير الصلاة نقية، عندما يقف العقل متحداً مع  
القلب، صامتاً أمام الحضرة الإلهية، وعندما  
تتحرر النفس من الأهواء والخيالات المظلمة، التي  
تعوق حلول وعمل الروح القدس فيها، عندها فقط  
يتمتع المصلي بإنعامات النعمة في قلبه.

(٢) قام القديس بالصلاة من أجل الجميع، كما كان يصلي من أجل نفسه.

(٣) عندما يمتليء الإنسان بالروح القدس (بوسائط النعمة) يزداد رقة وحباً، وينسي (محبة) العالم، ويرتاح في الله.

(٤) صلي الرب يسوع من أجل أعدائه، لكي يعلمنا أن نصلي من أجل أعدائنا (فالخاطيء ليس عدواً، بل إنساناً مسكيناً، خضع للشيطان ويحتاج إلي الصلاة من أجله ليرحمه الله، وليس لكي يُعاقبه).

(٥) يكشف السيد الرب أسراراً للنفس المتواضعة.

(٦) ونظراً لأن الرب يحب البشر، لذلك يسمح لهم بالتجارب، حتي يعرفوا ضعفهم وعجزهم، وبفضل اتضاعهم يتلقون نعمة الروح القدس.

(٧) إن الصلاة التي لا تفتُر تُنبِع الحُب، لكننا نخسرُها بالكلام الباطل والادانة والشرَافة (كثرة الأكل).

(٨) أن الروح التي تشْتَاق إلى الرب تبحث عنه بشوق، ولا تحتل التفكير في شيء آخر.

(٩) أن النفس التي تحب الرب من كل القلب، لا يمكنها أن تتوقف عن الصلاة إلى الله، لأنها منجذبة إليه بالنعمة، التي ذاقتها في الصلاة.

(١٠) إن روح الإنسان المتواضع تُشبه البحر. إذا رمينا حجراً في البحر، يتحرك سطح الماء لحظة، ثم يغوص الحجر في الأعماق.

+ هكذا تُبتلع الآلام والاحزان في قلب الإنسان المتواضع، ويتم نسيانها، لأن قوة الله العلي معه.

+ إن النفس التي تعرف كيف تتكل على المشيئة

الإلهية، تجد الراحة فيها، وأن الذي أسلم ذاته  
للمشيئة الإلهية، لا يهتم إلا بالله.

(١٢) إذا تاب جميع الناس، وحفظوا الوصايا،  
ستحل السماء في الأرض (يعيش الكل كما في  
الفردوس).

(١٣) إن الروح القدس يمنح المعرفة، بطريقة غير  
مُدركة للنفس.

(١٤) ليس من حد لحب الله. إن الرب يُحبنا، وهو  
يتقبلنا بحنان، دون أن يعاتبنا. وأنه يحب الذين  
يطلبونه باشتياق.

(١٥) والحب الحقيقي لا يرتبط بزمن، ويظل محتفظاً  
باشتعاله في قلب المحب.

(١٦) إن السيد الرب قدم لنا هدية، أعطانا والدته  
الكلية القداسة. هذا هو عطاؤه لنا. وبه فرحنا  
وفيها أملنا، لأنها أمانة وقريبة منا بالطبيعة، وكل

نفس مسيحية تسعى إليها بحب، تجد شفاعتها  
حالاً وقبولاً لدى ابنها الحبيب.

(١٧) إن الذي يطيع الله، يسلم ذاته للمشيمة الالهية،  
ولا يخاف الموت.

(١٨) إن أحببت السلطة (المناصب) أو المال، فلن  
تعرف الحب الإلهي مطلقاً.

(١٩) إذا أبغضت أخاك، فهذا يدل على أنك قد  
تغربت عن الله، وأن روحاً شريراً نجساً  
يتملكك.

(٢٠) عندما تصلي إلى الله أطلب أن يُنيرك ويُعينك  
ويُدبرك.

(٢١) أن صلاة القلب تتدفق، بدون أي جهد، فالنعمة  
نفسها هي التي تصب الصلاة في القلب المُحب للرب.

• ومن صلوات القديس سلوانس الأثوسي؛

\* «ياربي إن روحي تشتاق إليك، وإنني أبحث عنك  
بدموع».

\* «ياسيدي، ظلّ بحبك علي الكون كله... ياسيدي، بأي  
حب عظيم أحببت خليقتك»؟!

\* «ياسيدي، أمنح سلامك لشعبك، وأمنح روحك  
القدوس لأولادك حتي يُدفنوا قلوبهم بحبك، الذي  
يُعلمهم كل الحق، ويُرشدهم إلي طريق الصلاح».

+ بركة صلواته وطلباته تكون معنا، آمين

+ + +

+ وهكذا... أيها الحبيب تجولنا - معاً - مع باقة  
جميلة من سير القديسين الذين حملوا أسم  
أسقفنا المحبوب، بركة صلواتهم جميعاً  
تكون معنا، ولإلهنا المجد والحمد، إلي الأبد،  
آمين.

+ + +

تم بحمد الله

- + تقديم لنيافة الأنبا سلوانس (الأسقف العام) ٦
- + قديسون باسم «سلوانس»
- (١) القديس سلوانس الرسول (سيلا) ٨
- (٢) القديس سلوانس الباكي ١٤
- (٣) القديسة سيسيليا ٢٠
- (٤) القديس سيسيليوس القرطاجني ٢٧
- (٥) الشهيد القديس سيلبون ٢٨
- (٦) الشهيد سيلفانوس أسقف غزة ٢٩
- (٧) الشهيد سيلفانوس أسقف إميسا (حمص) ٣٠
- (٨) الأب الأسقف سيلفانوس ٣٢
- (٩) الأب القديس سلوانس الكبير ٣٢
- (١٠) القديس سيلفانوس ٣٦
- (١١) القديسة سلفينا ٥٢
- (١٢) القس الراهب سلوانس المقاري ٥٦
- (١٣) القديس سلوانس الروسي. ١٣٤







## هذا الكتاب

يتناول - لأول مرة - دراسة  
سير "١٣" من القديسين والشهداء، والآباء  
الخدّام، الذين حملوا اسم "سلوانس"  
الرسول، بمصر والخارج.

+ ويتضمن أهم أقوالهم النافعة، بأسلوب  
مبسّط، وجذاب، ومناسب لكل الأعمار.

+ استكمل الحصول على باقى هذه السلسلة  
التي تُصدرها **مكتبة المحبّة**

من المخطوطات القبطية القديسه  
واللازمة لكل الخُدام، ولك  
السير المقدسة، لتكون خير درس  
فى مصر، وبلاد المهجر.

Bibliotheca Alexandrina



1100973

٣٠ ش شبرا - القاهرة - مصر

تليفون وفاكس: ٥٧٧٧٤٤٨ - ٥٧٥٩٢٤٤ ت: ٥٧٥٨٢٦٢

E-mail: Ma

tmall.com